



CATALOGUE
ADULTES

CLUB ATHEON

LA PASSION
EN ACTION !

ARTS MARTIAUX

DANSE

FITNESS

SPORT SANTÉ

TENNIS

ESCALADE

AJOUTEZ-NOUS SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX

Scannez-moi



AU PROGRAMME ! CONDITIONS D'INSCRIPTIONS

ARTS MARTIAUX	P4-7
DANSE	P8
FITNESS	P9-11
BIEN-ÊTRE	P12
TENNIS	P13
ESCALADE	P14

Inscription en ligne obligatoire via notre application mobile pour les formules «à la carte» ou via notre site internet pour les formules annuelles : www.clubatheon.com Rubrique «INSCRIPTIONS CLUB» Conditions d'inscriptions : Les tarifs comprennent le droit d'entrée de 15 €. Le droit d'entrée n'est payable qu'une seule fois par an. Il comprend l'assurance en cas d'accident. Ce droit d'entrée n'est pas remboursable. Les places par atelier étant limitées, aucun remboursement de cotisations ne pourra être effectué par le Club Athéon. Les frais d'impayés sur un chèque qui reviendrait de la banque seront à la charge du débiteur. Nous pouvons être amenés à annuler une activité en cours d'année, notamment si le nombre de participants est insuffisant. Dans ce cas, le remboursement des sommes perçues est effectué au prorata temporis et libère notre association de tout engagement. Nos prix tiennent compte des vacances scolaires ainsi que des jours fériés. Les horaires choisis à l'inscription pourront être modifiés par le professeur. L'Association Club Athéon n'est responsable des mineurs que pendant la durée des ateliers. L'Association Club Athéon décline toute responsabilité en cas de vol des objets dans ses locaux. Certificat médical : Pour les mineurs : Vous devez remplir un questionnaire de santé avec l'aide de vos parents. Selon vos réponses au questionnaire, vous devrez fournir l'un des documents suivants pour obtenir votre licence : - Attestation de renseignement du questionnaire - Certificat médical attestant de l'absence de contre-indication à la pratique du sport concerné y compris en compétition. Le certificat doit dater de moins de 6 mois au jour de la demande de licence. Pour les majeurs : Vous devez fournir un certificat médical attestant de l'absence de contre-indication à la pratique du sport concerné y compris en compétition. Le certificat médical doit dater de moins d'1 an au jour de la demande de la licence. Accès : Métro : Michel-Ange Molitor - BUS : 52 - 123 - PC. Le Club Athéon est situé entre le magasin Carrefour et le Parc des Princes.

AÏKIDO

PROFESSEUR Hervé DIZIEN

LIEU - Gymnase Jean Bouin
Dojo 1^{er} étage - 26 avenue
du Général Sarrail 75016 Paris

LUN.

18h30 - 20h00

VEN.

18h30 - 20h00



AMERICAN KENPO

PROFESSEUR Jean-Louis MBONGO

LIEU VENDREDI - Gymnase Jean Bouin
Dojo 1^{er} étage - 26 avenue
du Général Sarrail, 75016 Paris

MAR.

20h00 - 21h30

VEN.

20h00 - 21h30

SAM.

16h00 - 18h00

LIEU MARDI, SAMEDI - Issy les
Moulineaux

Méthode 5.0 :
Jeff Speakman's
& Jiu-Jitsu Brésilien

ARTS MARTIAUX

OPTION 3 COURS PAR SEMAINE

Disponible pour tous nos adhérents American Kenpo sur l'ensemble de
nos cours dans le 16^{ème} et à Issy-les-Moulineaux



* Saison 2022-2023. Licence Fédérale et droit d'adhésion inclus. Inscription possible au Trimestre et au Semestre RDV sur notre application mobile.

BOXE-DÉFENSE FÉMININE PROFESSEUR Jonathan DENIS

LIEU - Gymnase Jean Bouin
Dojo 1^{er} étage - 26 avenue
du Général Sarraill 75016 Paris

MAR. 19h00 - 20h00

Techniques de Self-Défense à base de Boxe, du meilleur des Arts Martiaux et du Judo. Cours 100% féminin et adaptés aux problématiques d'agression que subissent les femmes.



CAPOEIRA XVIÈME ARR PROFESSEUR Steeve COYERE (BOCAO)

LIEU LUNDI - Gymnase Jean Bouin
Dojo 1^{er} étage- 26 avenue
du Général Sarraill, 75016 PARIS

LUN. 20h30 - 22h00

MER. 20h30 - 22h00

SAM. 17h30 - 19h00

LIEU MERCREDI, SAMEDI -
Gymnase Suchet - Salle de danse
Square Henry Bataille, 75016 PARIS



ARTS MARTIAUX

* Saison 2022-2023. Licence Fédérale et droit d'adhésion inclus. Inscription possible au Trimestre et au Semestre RDV sur notre application mobile.

GRAPPLING - MMA PROFESSEUR David GHINSBERG

LIEU - Gymnase Jean Bouin
Dojo 1^{er} étage - 26 avenue
du Général Sarrail, 75016 Paris

LUN. 20h00 - 21h30

JEU. 19h00 - 20h30



HAPKIDO PROFESSEUR Maître LEE Kang Jong

LIEU - Gymnase Jean Bouin
Dojo 1^{er} étage - 26 avenue
du Général Sarrail, 75016 Paris

MAR. 20h15 - 21h45



L' HAPKIDO (littéralement « voie des énergies unifiées ») est un art coréen d'autodéfense très complet qui présente quelques similitudes avec le TAEKWONDO.

Les techniques enseignées permettent de neutraliser un adversaire, bien souvent en retournant sa force contre lui.

KARATÉ

PROFESSEURS Éric LAZZARO, Pascal FORESTIER

LIEU MARDI - Lycée La Fontaine
Dojo Murat - 1 Place de la Porte
de Molitor, 75016 PARIS

MAR.

19h15 - 20h45



LIEU JEUDI - Gymnase Jean Bouin
jusqu'à la Toussaint
puis Lycée La Fontaine

KRAV MAGA

PROFESSEUR Thomas BARATTE

LIEU - Lycée La Fontaine
Dojo Murat - 1 Place de la Porte
de Molitor, 75016 PARIS

MER.

19h00 - 21h00



ÉCOLE DE KUNG FU

PROFESSEUR Gaston LÊ

LIEU MERCREDI - Gymnase Jean Bouin
Dojo 2^{ème} étage - 26 Avenue
du Général Sarrail, 75016 PARIS

MER.

20h00- 21h30

VEN.

18H30 à 20H00



LIEU VENDREDI - Oasis Paroisse
94 boulevard Murat, 75016 PARIS

* Saison 2022-2023. Licence Fédérale et droit d'adhésion inclus. Inscription possible au Trimestre et au Semestre RDV sur notre application mobile.

DANSE STREET JAZZ / HIP HOP PROFESSEURE Angeline MONDON

LIEU - Gymnase Jean Bouin
Salle de danse - 2^{ème} étage
26 avenue du Général Sarraill
75016 PARIS

JEU. 20h00 - 21h00

TARIF
375 €
2022-2023*



DANSE

* Saison 2022-2023. Droit d'adhésion inclus. Inscription possible au Trimestre et au Semestre RDV sur notre application mobile.
Deux styles de danses sont inclus dans le tarif.

FORMULE FITNESS SENIORS

PROFESSEURS Maxime GRESSIEZ, Patricia NAOURI
et Pascal HEYDACKER

LIEU - Gymnase Jean Bouin
26 avenue du Général Sarraill
75016 PARIS

LIEU - Gymnase Jean Bouin
Salle Multisports - 2^{ème} étage
26 avenue du Général Sarraill
75016 PARIS

MAR. 09h00 - 10h00 : Gym douce
10h00 - 11h00 : Aikitaïso
11h15 - 12h00 : Auto-massage
stretching

MER. 11h00 - 12h00 : Body sculpt

VEN. 09h00 - 09h45 : Gym douce
09h45 - 10h30 : Circuit forme



FORMULE FITNESS STUDIO

PROFESSEUR Charles BERNARD

LIEU - Gymnase Jean Bouin
Studio - 26 avenue du Général Sarraill
75016 PARIS

LUN. 18h45 - 19h30 : Circuit studio
19h30 - 20h15 : Circuit studio

SAM. 11h00 - 11h45 : Circuit studio

Accès à un cours CIRCUIT
STUDIO au choix et à tous les
cours collectifs



* Saison 2022-2023. Droit d'adhésion inclus. Inscription possible au Trimestre et au Semestre RDV sur notre application mobile.

FORMULE FITNESS ILLIMITÉ

PROFESSEURS Patricia NAOURI, Maxime GRESSIEZ
et Charles BERNARD

LIEU - Gymnase Jean Bouin
Studio - 26 avenue du Général Sarraill
75016 PARIS



LUN. 10h30 - 11h30 : Pilates-yoga
11h45 - 12h15 : Body-sculpt/ stretching

MAR. 09h00 - 10h00 : Gym douce
10h00 - 11h00 : Aïkitaïso
10h15 - 11h15 : Circuit silhouette
11h15 - 12h00 : Auto-massage/stretching
12h15 - 13h15 : Hiit-circuit training

MER. 11h00 - 12h00 : Body sculpt

JEU. 10h30 - 11h30 : Pilates yoga

VEN. 09h00 - 09h45 : Gym douce
09h45 - 10h30 : Circuit forme
10h30 - 11h30 : Barre au sol

SAM. 09h30 - 10h15 : Circuit minceur
10h15 - 11h00 : Circuit silhouette

FITNESS

* Saison 2022-2023. Droit d'adhésion inclus. Inscription possible au Trimestre et au Semestre RDV sur notre application mobile.

SPORT EN FAMILLE

PROFESSEURS Charles GROSSIN

LIEU - Gymnase Jean Bouin
26 avenue du Général Sarraill
75016 PARIS
Ou Terrain de Basket - Hippodrome d'Auteuil
1 route des lacs, Passy Paris
(selon la météo)

DIM. 10h30 - 12h00 : Famille

Cross Training en famille ou entre amis, sous forme ludique et conviviale, avec des exercices cardio et de renforcement musculaire adaptés à tous.

Formule Multisports pour vos enfants (à partir de 4 ans), pendant votre séance de sport.

Fin de séance tous ensemble autour d'un jeu sportif pour les grands et les petits.

TARIFS à la carte et dégressifs selon les formules



COACHING À LA CARTE

PROFESSEURS Jonathan DENIS

LIEU - Gymnase Jean Bouin
Studio Coaching - 26 avenue
du Général Sarraill, 75016 PARIS

MER. 08h30 - 09h30 : de 2 à 3
09h30 - 10h30 : personnes
10h30 - 11h30 : (amis,
11h30 - 12h30 : famille...)
12h30 - 13h30 :

Nous vous proposons des créneaux de Coaching à des tarifs très préférentiels, vous permettant d'individualiser votre entraînement et sans engagement.

Carte de 10 séances, valable sur la saison sportive avec des tarifs qui se déclinent en fonction du nombre de personnes par cours.



* Saison 2022-2023. Droit d'adhésion inclus. Inscription possible au Trimestre et au Semestre RDV sur notre application mobile.

TAÏ CHI - QI GONG

PROFESSEUR Gaston LÊ

LIEU MERCREDI - Gymnase Jean Bouin
Salle Fitness - 2^{ème} étage

MER. 20h00 - 21h30

VEN. 18h30 - 20h00



LIEU VENDREDI- Oasis Paroisse
94 Bd Murat, 76016 Paris



BIEN ÊTRE

* Saison 2022-2023. Droit d'adhésion inclus. Inscription possible au Trimestre et au Semestre RDV sur notre application mobile.

TENNIS NIOX

PROFESSEUR Julien PERRIN

LIEU - NIOX Court couvert
12 quai St-Exupéry, 75016 Paris

**Contactez impérativement
Julien Perrin pour les
disponibilités et le niveau
des cours à perrinjulien79@mail.com**

**LUN.
MAR.
JEU.
VEN.**

19h00 - 20h00
20h00 - 21h00
21h00 - 22h00

MER.

20h00 - 21h00
21h00 - 22h00



* Saison 2022-2023. Droit d'adhésion inclus. Inscription possible au Trimestre et au Semestre RDV sur notre application mobile.

ESCALADE

PROFESSEURS Julien LANGHAM et Virginie LOISON

LIEU - Stade/Gymnase Suchet
Square Henri Bataille, 75016 Paris

En partenariat avec OMNISPORTS 16

LUN.

20h00 - 22h00

MER.

20h00 - 22h00

JEU.

18h30 - 20h00
20h00 - 22h00

Pratique
libre
encadrée



ESCALADE

* Saison 2022-2023. Droit d'adhésion inclus. Inscription possible au Trimestre et au Semestre RDV sur notre application mobile.



CATALOGUE
KIDS - ADOS



CHOISIS VITE
TON ACTIVITÉ !

CLUB
ATHEON

JUDO

ARTS MARTIAUX

MULTISPORTS

DANSE

FITNESS

GYM

TENNIS

ESCALADE

STAGES

AU PROGRAMME ! CONDITIONS D'INSCRIPTIONS

JUDO	P4-5
ARTS MARTIAUX	P6-11
DANSE	P12-15
GYM-CIRQUE	P16-19
TENNIS	P20-21
ESCALADE	P22
RUGBY KIDS	P23
STAGES	P24
GALITHÉON ENGLISH	P25

Inscription en ligne obligatoire via notre application mobile pour les formules «à la carte» ou via notre site internet pour les formules annuelles : www.clubatheon.com Rubrique «INSCRIPTIONS CLUB» Conditions d'inscriptions : Les tarifs comprennent le droit d'entrée de 15 €. Le droit d'entrée n'est payable qu'une seule fois par an. Il comprend l'assurance en cas d'accident. Ce droit d'entrée n'est pas remboursable. Les places par atelier étant limitées, aucun remboursement de cotisations ne pourra être effectué par le Club Athéon. Les frais d'impayés sur un chèque qui reviendrait de la banque seront à la charge du débiteur. Nous pouvons être amenés à annuler une activité en cours d'année, notamment si le nombre de participants est insuffisant. Dans ce cas, le remboursement des sommes perçues est effectué au prorata temporis et libère notre association de tout engagement. Nos prix tiennent compte des vacances scolaires ainsi que des jours fériés. Les horaires choisis à l'inscription pourront être modifiés par le professeur. L'Association Club Athéon n'est responsable des mineurs que pendant la durée des ateliers. L'Association Club Athéon décline toute responsabilité en cas de vol des objets dans ses locaux. Certificat médical : Pour les mineurs : Vous devez remplir un questionnaire de santé avec l'aide de vos parents. Selon vos réponses au questionnaire, vous devrez fournir l'un des documents suivants pour obtenir votre licence : - Attestation de renseignement du questionnaire - Certificat médical attestant de l'absence de contre-indication à la pratique du sport concerné y compris en compétition. Le certificat doit dater de moins de 6 mois au jour de la demande de licence. Pour les majeurs : Vous devez fournir un certificat médical attestant de l'absence de contre-indication à la pratique du sport concerné y compris en compétition. Le certificat médical doit dater de moins d'1 an au jour de la demande de la licence. Accès : Métro : Michel-Ange Molitor - BUS : 52 - 123 - PC. Le Club Athéon est situé entre le magasin Carrefour et le Parc des Princes.

JUDO XVI^{ème} ARR

PROFESSEURS Christian BOISFER, Guillaume ANDRAULT

LIEU - Gymnase Jean Bouin
Dojo 1^{er} étage - 26 avenue
du Général Sarraill, 75016 PARIS



MER.	13h15 - 14h00	4-5 ans (débutants)
	14h00 - 14h45	4-5 ans (1 ou 2 liserés)
	14h45 - 15h45	5-6 ans
	15h45 - 16h45	7-8 ans
	16h45 - 18h00	9-11 ans
	18h00 - 19h30	12-14 ans
	19h30 - 21h00	15 ans et +

JEU.	17H15 - 18h15	5-8 ans
------	---------------	---------

	17H15 - 18H30	7-10 ans
		11-13 ans

	14H45 à 15H45	4-6 ans
	15H45 à 17H00	7-11 ans
	17H00 à 18H15	12 ans et +

JUDO FRANKLIN

PROFESSEUR Romain THOMAS

LIEU - Gymnase du Collège
Saint Louis de Gonzague
12 rue Benjamin Franklin, 75116 Paris

MER.	17h30 - 19h00	11-15 ans
------	---------------	-----------

VEN.	17h30 - 19h00	11-15 ans
------	---------------	-----------



* Saison 2022-2023. Licence Fédérale et droit d'adhésion inclus. Inscription possible au Trimestre et au Semestre RDV sur notre application mobile.

JUDO VIII^{ème} ARR

..... **PROFESSEURS** Guillaume ANDRAULT, Jonathan DENIS et Paul DEVOS

LIEU - Centre sportif Jacqueline Auriol
7 allée Louis de Funès, 75008 Paris



MAR. 17h00 - 18h00 : 9-10 ans

MAR. 17h00 - 18h00 : 6 à 7 ans
18h00 - 19h00 : 8 à 9 ans
19h00 - 20h15 : 12 ans et +

MER. 13h45 - 14h45 : 6-7 ans
14h45 - 16h00 : 8-9 ans
16h00 - 17h00 : 4-5 ans
17h15 - 18h45 : 10 ans et +

JEU. 17h00 - 18h00 : 7-8 ans
18h00 - 19h00 : 9 ans et +

SAM. 11h00 - 12h00 : 4-5 ans
12h00 - 13h00 : 6-7 ans
13h00 - 14h00 : 8-10 ans

JUDO

OPTION 2 COURS PAR SEMAINE

Disponible pour tous nos adhérents judo à partir de 6 ans et sur l'ensemble de nos cours dans le 16^{ème} et le 8^{ème} arrondissement au tarif préférentiel de 50 € (en plus de la cotisation initiale)

* Saison 2022-2023. Licence Fédérale et droit d'adhésion inclus. Inscription possible au Trimestre et au Semestre RDV sur notre application mobile.

AMERICAN KENPO..... PROFESSEUR Jean-Louis MBANGO

LIEU VENDREDI - Gymnase Jean Bouin
Dojo 1^{er} étage - 26 avenue
du Général Sarraill, 75016 PARIS

LIEU MARDI et SAMEDI - Issy les
Moulineaux

20h00 - 21h30 :: 14 ans et +

16h00 - 18h00 :: 14 ans et +

20h00 - 21h30 :: 14 ans et +

Méthode 5.0 :
Jeff Speakman's
& Jiu-Jitsu Brésilien



OPTION 3 COURS PAR SEMAINE

Disponible pour tous nos adhérents American Kenpo sur l'ensemble de nos cours dans le 16^{ème} et à Issy les Moulineaux.



ARTS MARTIAUX

* Saison 2022-2023. Licence Fédérale et droit d'adhésion inclus. Inscription possible au Trimestre et au Semestre RDV sur notre application mobile.

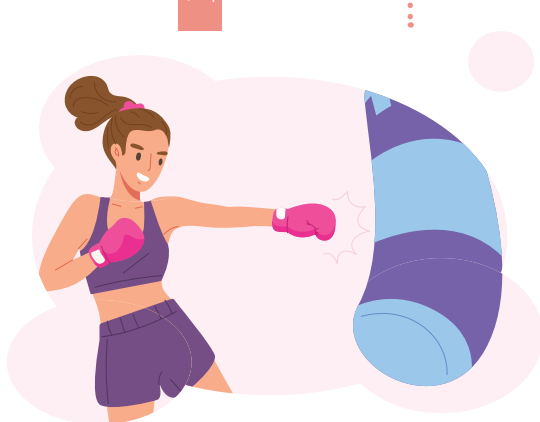
BOXE-DÉFENSE PROFESSEURS Jonathan DENIS et Hugo TOURNES

LIEU - Gymnase Jean Bouin
Dojo 1^{er} étage - 26 avenue
du Général Sarraill, 75016 Paris

MAR. 17h00 - 18h00 : 8-10 ans mixte
18h00 - 19h00 : Adolescents mixte
19h00 - 20h00 : **Ado** (à partir de 13 ans)

Techniques de Self-Défense à base de Boxe, du meilleur des Arts Martiaux et du Judo.

TARIF
335 €
2022-2023*



Cours 100% féminin
Offre spéciale DUO :
mère-fille ou avec une amie !

TARIF
595 €
2022-2023*

ARTS MARTIAUX

CAPOEIRA VIII^{ème} ARR PROFESSEUR Thomas FROMONT (MILHO VERDE)

LIEU - Gymnase Roquépine
18 Rue Roquépine, 75008 PARIS

SAM. 12h00 - 13h00 : 7-11 ans
13h15 - 14h00 : 4-6 ans

TARIF
265 €
2022-2023*

* Saison 2022-2023. Licence Fédérale et droit d'adhésion inclus. Inscription possible au Trimestre et au Semestre RDV sur notre application mobile.

CAPOEIRA XVI^{ème} ARR PROFESSEUR Steeve COYERE (BOCAO)

LIEU 4-7 ANS - Gymnase Jean Bouin
Dojo 1^{er} étage - 26 avenue
du Général Sarraill, 75016 PARIS

LIEU 8 ET + - Gymnase Suchet
Salle de danse - Square Henry Bataille
75016 PARIS



LUN.

17h30 - 18h30 :: 4-7 ans



16h00 - 17h30 :: 8-15 ans



GRAPPLING - MMA PROFESSEURS David GHINSBERG et Charles GROSSIN

LIEU - Gymnase Jean Bouin
Dojo 1^{er} étage - 26 avenue
du Général Sarraill, 75016 PARIS



LUN.

20h00 - 21h30 :: 16 ans et +

JEU.

18h30 - 20h00 :: 16 ans et +

SAM.

17h00 - 18h15 :: 12-16 ans

HAPKIDO

PROFESSEUR Maître LEE Kang Jong

LIEU - Gymnase Jean Bouin
Dojo 1^{er} étage - 26 avenue
du Général Sarrail, 75016 Paris

MAR.

20h15 - 21h45 : à partir de 15 ans

L' HAPKIDO (littéralement « voie des énergies unifiées ») est un art coréen d'autodéfense très complet qui présente quelques similitudes avec le TAEKWONDO.

Les techniques enseignées permettent de neutraliser un adversaire, bien souvent en retournant sa force contre lui.



KARATÉ

PROFESSEURS Éric LAZZARO, Pascal FORESTIER

LIEU - Lycée La Fontaine
Dojo Murat -1 Place de la Porte
de Molitor 75016 PARIS

MAR.

19h15 - 20h45 : 14 et +

LIEU JEUDI - Gymnase Jean Bouin
Dojo 1^{er} étage - 26 avenue
du Général Sarrail, 75016 Paris

15h00 - 16h00 : 6 à 8 ans
16h00 - 17h15 : 9 à 14 ans



KRAV MAGA

PROFESSEURS Thomas BARATTE

LIEU - Lycée La Fontaine
Dojo Murat - 1 Place de la Porte
de Molitor, 75016 PARIS

MER.

19h00 - 21h00 : 14 ans et +



ÉCOLE de KUNG FU

PROFESSEUR Gaston LÊ

LIEU 6-12 ANS - Lycée La Fontaine
Dojo Murat - 1 Place de la porte
Molitor 75016 PARIS

MER.

17h30 - 18h30 : 6-12 ans
20h00 - 21h30 : Ado (à partir de 13 ans)



LIEU ADO - Gymnase Jean Bouin
Dojo 2^{ème} étage - 26 Avenue
du Général Sarrail 75016 PARIS

VEN.

18H30 à 20H00 : Ouvert à tous

LIEU VENDREDI - Oasis Paroisse
94 boulevard Murat, 75016 PARIS



ARTS MARTIAUX

* Saison 2022-2023. Licence Fédérale et droit d'adhésion inclus. Inscription possible au Trimestre et au Semestre RDV sur notre application mobile.

TAEKWONDO XVI^{ème} ARR PROFESSEUR Achille RANDRIARIMANGA

LIEU - Gymnase Jean Bouin
Salle Multisports - 2^{ème} étage,
26 avenue du Général Sarraill,
75016 PARIS

MER. 14h00 - 15h00 : 5-9 ans
15h00 - 16h15 : 10-14 ans

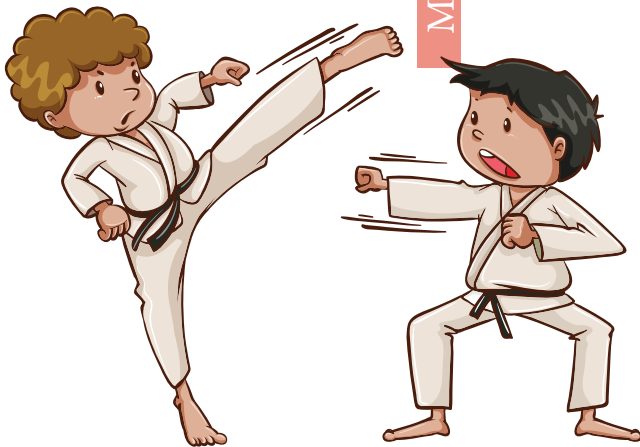
TARIF
320 €
2022-2023*

TAEKWONDO VIII^{ème} ARR..... PROFESSEUR Jean-François CALONNE

LIEU - Gymnase Jacqueline Auriol
7 allée Louis de Funès, 75008 Paris

MER. 15h00 - 16h00 : 5-9 ans
16h15 - 17h30 : 10-14 ans

TARIF
280 €
2022-2023*



* Saison 2022-2023. Licence Fédérale et droit d'adhésion inclus. Inscription possible au Trimestre et au Semestre RDV sur notre application mobile.

BREAK DANCE

PROFESSEUR Martin «BigDaddyTheDude»

LIEU - Gymnase Jean Bouin
DOJO 1^{er} étage - 26 avenue
du Général Sarraill, 75016 PARIS



JEU.

17h00 - 18h00

Débutants

18h00 - 19h00

Intermédiaires et avancés

TARIF

375 €

2022-2023*



CLASSIQUE

PROFESSEURES Sandra AUFFRET, Angeline MONDON

LIEU - Gymnase Jean Bouin
Salle de danse - 2^{ème} étage
26 avenue du Général Sarraill
75016 PARIS



MAR.

17h00 - 18h00

8-10 ans

18h00 - 19h00

10 ans et +

MER.

16h30 - 17h30

5-8 ans

VEN.

17h15 - 18h15

4 à 5 ans
(débutants)

DANSE

* Saison 2022-2023. Droit d'adhésion inclus. Inscription possible au Trimestre et au Semestre RDV sur notre application mobile.
Deux styles de danses sont inclus dans le tarif.

CONTEMPORAINE..... PROFESSEURE Angeline MONDON

LIEU - Gymnase Jean Bouin
Salle de danse - 2^{ème} étage
26 avenue du Général Sarraill
75016 PARIS

18h15 - 19h30 : 11 ans et +
(tous niveaux)

Le ressenti, la personnalité et l'interprétation sont prédominants tout en laissant la place à l'imagination.



HIP-HOP..... PROFESSEURE Angeline Mondon

LIEU - Gymnase Jean Bouin
Salle de danse - 2^{ème} étage
26 avenue du Général Sarraill
75016 PARIS

JEU 19h00 - 20h00 : à partir de 8 ans (tous niveaux)



DANSE

MON PREMIER COURS DE DANSE

De 4 à 5 ans (débutants)
Professeure : Angeline MONDON
Vendredi : 17h15 - 18h15

* Saison 2022-2023. Droit d'adhésion inclus. Inscription possible au Trimestre et au Semestre RDV sur notre application mobile.
Deux styles de danses sont inclus dans le tarif.

MODERN' JAZZ

PROFESSEURE Sandra AUFFRET

LIEU - Gymnase Jean Bouin
Salle de danse - 2^{ème} étage
26 avenue du Général Sarraill
75016 PARIS

TARIF
375 €
2022-2023*

LUN. 17h00 - 18h00 : 8-10 ans
18h00 - 19h00 : 10-13 ans (débutants/inter*)
19h00 - 20h15 : 10-13 ans (avancés)

17h30 - 18h30 : 6-8 ans

MAR. 19h00 - 20h30 : 13 ans et + (avancés)



DANSE

* Saison 2022-2023. Uniquement pour les adhérents en Danse à jour de leur cotisation.

DANSE ATHEON PROJECT PROFESSEURES Sandra AUFFRET, Angeline MONDON

LIEU - Gymnase Jean Bouin
Salle de danse - 2^{ème} étage
26 avenue du Général Sarraill
75016 PARIS

TARIF
120 €
2022-2023*

MER. 18h30 - 20h00 sur sélection

19h30 - 20h45 sur sélection



Ateliers techniques puis chorégraphiques en vue de préparer les élèves pour participer à des événements. Préparation de compétitions en Break Dance, de festivals en Hip-Hop, Modern' Jazz, Street Jazz, House et des castings à partir d'Avril. Ouverts à tous les élèves des cours avancés et à l'ensemble des élèves de nos cours sur invitation des professeurs.

**PRÉPARATION DE SHOWS
FESTIVALS / COMPÉTITIONS
CASTINGS**

SPECTACLE

**Création d'une grande représentation de danse en fin d'année
Dans une salle de spectacle pour toutes nos sections**

* Saison 2022-2023. Droit d'adhésion inclus. Inscription possible au Trimestre et au Semestre RDV sur notre application mobile.
Deux styles de danses sont inclus dans le tarif.

ARTS DU CIRQUE MATIN PROFESSEUR Jean-Baptiste HAMOT

LIEU - Gymnase Jean Bouin
Dojo 1^{er} étage - 25 avenue
du Général Sarraill, 75016 PARIS



SAM.

11h00 - 12h00 : Maternelles
12h00 - 13h00 : Primaires

Cours pluridisciplinaires avec une pédagogie adaptée à l'âge et au niveau des groupes sur différents univers : Jonglerie, Equilibre, Acrobatie, Jeu d'acteur... avec la manipulation ou l'utilisation de nombreux éléments des arts du cirque. Création d'un spectacle en fin d'année, en commun avec nos sections de danse et de gym, dans un théâtre.



GYM

* Saison 2022-2023. Droit d'adhésion inclus. Inscription possible au Trimestre et au Semestre RDV sur notre application mobile.

BABY GYM..... PROFESSEURE Sandra AUFFRET

LIEU - Gymnase Jean Bouin
Salle de danse - 2^{ème} étage
26 avenue du Général Sarraill
75016 PARIS



SAM. 09h30 - 10h15 : 2 ans 1/2
: à 3 ans 1/2

L'enfant apprend à connaître son corps, ses partenaires, son environnement, les premières règles des jeux collectifs. Au cours de l'année, différents cycles de découverte du sport se succèdent : gymnastique, athlétisme, sports de ballon...



COURS DE FITNESS CIRCUIT MINCEUR

Pour les parents le samedi
pendant les cours de Baby Gym et de Multisports des enfants.
Renseignements sur notre site internet

GYM

* Saison 2022-2023. Droit d'adhésion inclus. Inscription possible au Trimestre et au Semestre RDV sur notre application mobile.

GYMNASTIQUE RYTHMIQUE PROFESSEUR Jean-Baptiste HAMOT

LIEU - Gymnase Jean Bouin
Salle de danse - 2^{ème} étage
26 avenue du Général Sarraill
75016 PARIS

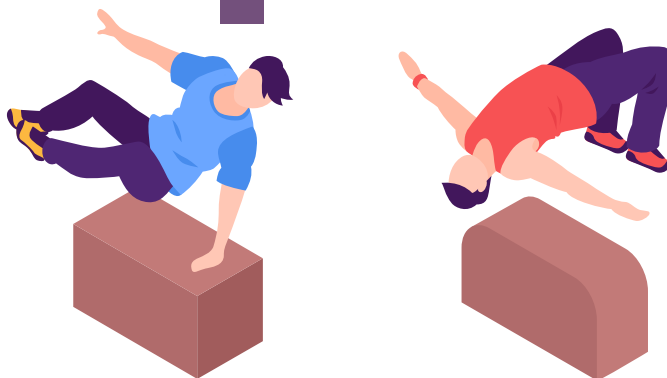
SAM.	13h00 - 14h00	10 ans et +
	14h00 - 15h00	4-6 ans
	15h00 - 16h00	7-9 ans



GYMNASTIQUE URBAINE PROFESSEUR Charlie PLAZE

LIEU - Lycée La Fontaine
Salle Murat - 1 Place de la Porte
Molitor, 75016 PARIS

MAR.	17h30 - 19h00	9-13 ans
------	---------------	----------



ACROBATIES, PARKOUR
Sport récent né du Parkour, l'art du « déplacement urbain » est une discipline qui est préconisée pour développer la motricité et la coordination des enfants autour de nombreux ateliers 100% sécurisés ainsi que l'apprentissage des limites et de la mesure des risques.

GYM

* Saison 2022-2023. Droit d'adhésion inclus. Inscription possible au Trimestre et au Semestre RDV sur notre application mobile.

MULTISPORTS MERCREDI MATIN PROFESSEURE Sandra AUFFRET

LIEU - Oasis
Paroisse Sainte Jeanne de Chantal
98 Boulevard Murat, 75016 Paris

MER.

08h30 - 12h00 : Maternelles
& Primaires

Maternelles



Primaires



Programme Maternelles : Nous proposons des activités sportives avec une pédagogie et des situations adaptées à l'âge des enfants avec également des jeux éducatifs et créatifs. Parcours Gymniques, Parcours Athlétiques, Eveil Corporel/Danse, Jeux de Raquettes, Jeux de Ballons, Arts du Cirque, Yoga... Dessins, Puzzle, Pâte à modeler, Jeux de Société.

Programme Primaires : Des activités dans de nombreux domaines sportifs : Golf, Arts du Cirque, Sports Collectifs, Tennis, Arts Martiaux, Hip Hop... Une évolution dans les activités est proposée du CP au CM2, avec des activités différentes chaque année selon la classe.

MULTISPORTS SAMEDI MATIN PROFESSEURE Sandra AUFFRET

LIEU - Gymnase Jean Bouin
Salle Multisports 2^{ème} étage
26 avenue du Général Sarraill
75016 PARIS

SAM.

10h15 - 11h00 : 5-6 ans
11h00 - 11h45 : 4-5 ans



De 4 à 6 ans, l'acquisition des habiletés motrices est très favorable et il est important d'élargir le répertoire gestuel en améliorant notamment les capacités de coordination. C'est pourquoi nous proposons le Samedi Multisports pour solliciter les enfants sur de nombreux environnements sportifs : Parcours gymniques, Parcours athlétiques, Jeux d'opposition, Eveil corporel, Jeux collectifs, Jeux de raquettes, Arts du cirque...

CIRQUE

* Saison 2022-2023. Droit d'adhésion inclus. Inscription possible au Trimestre et au Semestre RDV sur notre application mobile.

TENNIS DALLE SARRAIL

..... PROFESSEUR Etienne KEDE AYISSI

LIEU - DALLE SARRAIL

Court découvert - 8 avenue
du Général Sarrail, 75016 Paris

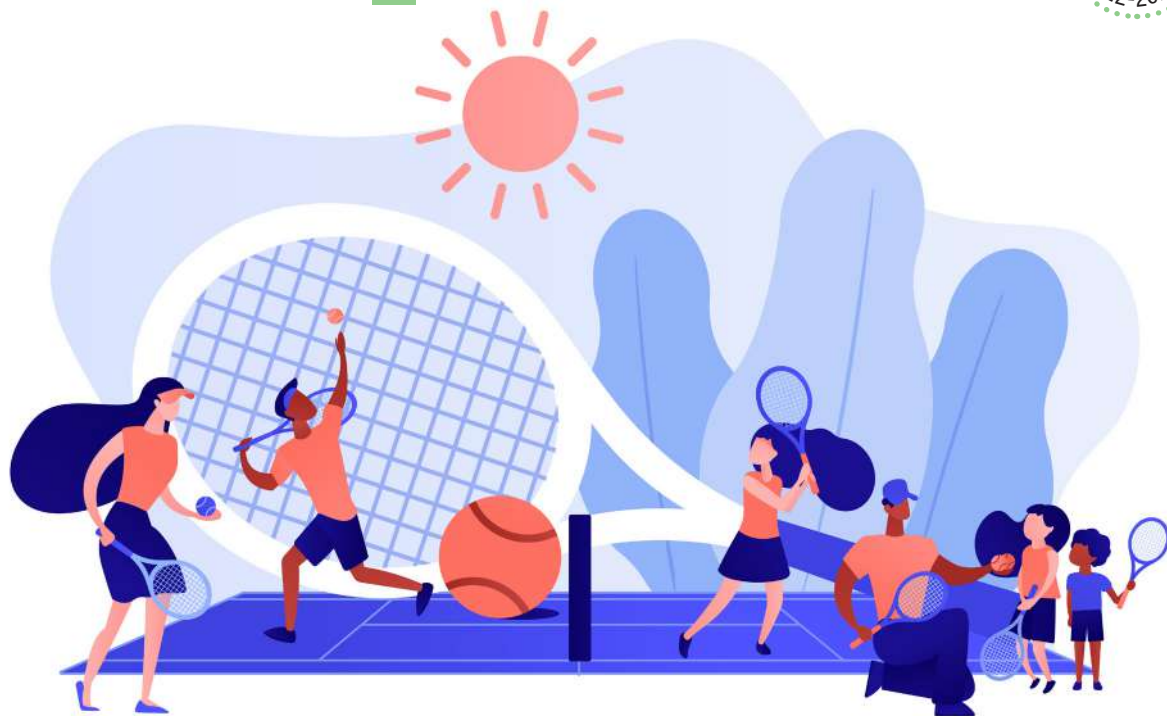
MER.

16h00 - 17h00	9-11 ans
17h00 - 18h00	11-14 ans
18h00 - 19h00	14-17 ans

TARIF

430 €

2022-2023*



TENNIS

* Saison 2022-2023. Droit d'adhésion inclus. Inscription possible au Trimestre et au Semestre RDV sur notre application mobile.

TENNIS NIOX PROFESSEURS Arnaud LAIZE, Etienne KEDE AYISSI

LIEU - NIOX Court couvert
12 quai St-Exupéry, 75016 Paris



18h00 - 19h00 : 12-15 ans
débutant/fin d'initiation

18h00 - 19h00 : 12-16 ans
début perfectionnement

13h00 - 14h00 : 6-8 ans
14h00 - 15h00 : 8-10 ans Débutants
15h00 - 16h00 : 8-10 ans Intermédiaires
16h00 - 17h00 : 10-14 ans (débutants)
17h00 - 18h00 : 10-14 ans (intermédiaires)
18h00 - 19h00 : 10-14 ans (interm./confirmés)
19h00 - 20h00 : 14-17 ans (confirmés)

JEU : 18h00 - 19h00 : 12-16 ans
fin d'initiation

18h00 - 19h00 : 11-14 ans
intermédiaires,
perfectionnement

SAM. 10h00 - 11h00 : 4-5 ans
11h00 - 12h00 : 6-8 ans
12h00 - 13h00 : 9-11 ans
14h00 - 15h00 : 4-5 ans
15h00 - 16h00 : 6-8 ans
16h00 - 17h00 : 9-11 ans

4-5 ans



6-17 ans



* Saison 2022-2023. Droit d'adhésion inclus. Inscription possible au Trimestre et au Semestre RDV sur notre application mobile.

ESCALADE PROFESSEURS Julien LANGHAM, Virginie LOISON, Kevin VIOT, Alexandre BILLON

LIEU - Gymnase Jean Bouin
26 avenue du Général Sarraill
75016 PARIS

3-7 ans

TARIF
340 €
2022-2023*

7-10 ans

TARIF
365 €
2022-2023*

11-17 ans

TARIF
385 €
2022-2023*

LUN.
17h00 - 18h30 : 7-10 ans
17h00 - 18h30 : 7-10 ans
18h30 - 20h00 : 11-17 ans

18h15 - 19h45 : 11-17 ans

MER.
13h30 - 15h30 : 11-17 ans
15h30 - 17h00 : 7-10 ans
17h00 - 18h30 : 7-10 ans
18h30 - 20h00 : 11-17 ans

JEU.
18h30 - 20h00 : 11-17 ans
20h00 - 22h00 : Pratique libre encadrée

18h15 - 19h45 : 11-17 ans
18h15 - 19h45 : 11-17 ans

11h00 - 12h30 : 7-10 ans
13h30 - 15h00 : 7-10 ans
09h00 - 10h00 : 3-7 ans
10h00 - 11h00 : 3-7 ans

Cours Famille !

ANNIVERSAIRES DES 8 ANS

3 créneaux possibles sur réservation :
SAMEDI 15h30 - 17h30
DIMANCHE 13h00 - 15h00 / 15h30 - 17h30

TARIF : 175 € pour 8 enfants minimum
10 € par participant supplémentaire avec un maximum de 12 enfants

* Saison 2022-2023. Droit d'adhésion inclus. Inscription possible au Trimestre et au Semestre RDV sur notre application mobile.

RUGBY KIDS

PROFESSEUR Chloé REPOUX

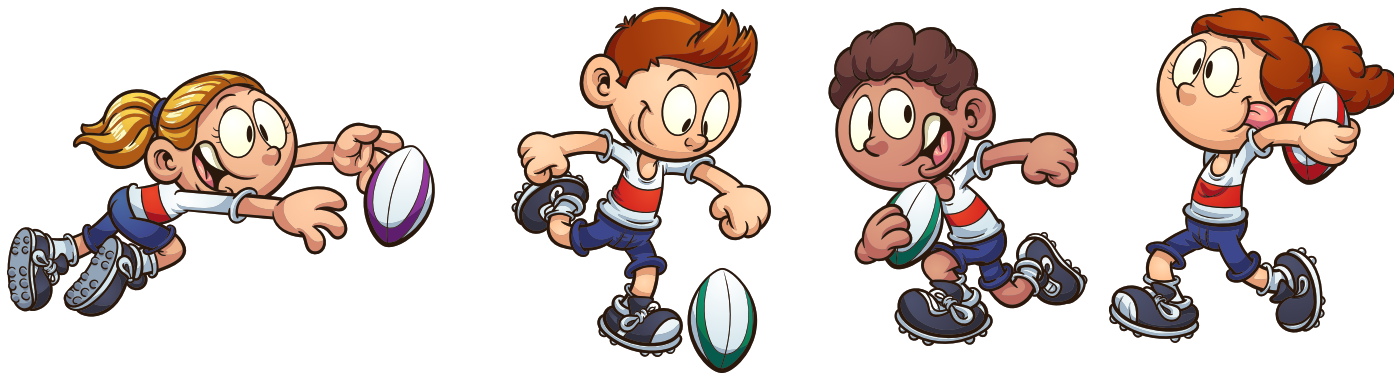
LIEU - Gymnase Jean Bouin
2^{ème} étage - 26 avenue
du Général Sarraill, 75016 PARIS

Cours de Rugby adaptés aux enfants (filles et garçons) de 2 à 7 ans autour de sessions de jeu amusantes et dynamiques, et proposés en partenariat avec RUGBYTOTS (www.rugbytots.fr). Retrouvez toutes les informations (modalités d'inscriptions, tarifs) sur notre site internet.

MER. 16h00 - 16h45 : 3 ans 1/2-5 ans
16h50 - 17h35 : 5-7 ans

16h00 - 16h45 : 3 ans 1/2-5 ans
16h50 - 17h35 : 2-3 ans 1/2

DIM. 09h30 - 10h00 : 2-3 ans 1/2
10h05 - 10h35 : 2-3 ans 1/2
10h40 - 11h25 : 3 ans 1/2-5 ans
11h30 - 12h15 : 3 ans 1/2-5 ans



* Saison 2022-2023. Droit d'adhésion inclus. Inscription possible au Trimestre et au Semestre RDV sur notre application mobile.

STAGES VACANCES

Pour vos enfants de 4 à 15 ans

Plusieurs formules de stages :

STAGES SPORT JOURNEE

4 - 14 ans

STAGES SPORTMI TEMPS APRES-MIDI

STAGES MULTISPORTS ET OPTIONS

Tennis, escalade, danse, judo, golf, roller, VTT

7 - 15 ans

STAGES ANGLAIS & SPORT

STAGES PERFECTIONNEMENT

Tennis, escalade, danse, golf, judo

Combinaison des formules possible



SEMAINES DE STAGES

Du lundi 24 au vendredi 28 octobre 2022

Du lundi 31 octobre au vendredi 4 novembre 2022

Du lundi 19 au vendrdi 23 décembre 2022

Du lundi 20 au vendredi 24 février 2023

Du lundi 24 au vendredi 28 avril 2023

Du lundi 3 au vendredi 7 juillet 2023

Du lundi 10 au vendredi 14 juillet 2023



STAGES



GALITHÉON ENGLISH

À PARTIR DE
55€ / MOIS



Useful • Powerful • Joyful

**Des cours ludiques, efficaces
pour progresser rapidement
en Anglais.**

20 ans d'expertise dans
l'enseignement bilingue et les stages d'Anglais

1H DE COURS
PAR SEMAINE

550€ / AN

1H30 DE COURS
PAR SEMAINE

650€ / AN

MERCREDI

CP/CE1

9H30-10H30

CE2/CM1/CM2

10H30-12H00

SAMEDI

MS/GS

10H00-11H00

CE2/CM1

10H00-11H00

CP/CE1

11H00-12H00

CM2/6EME

11H00-12H30

6E/5E/4E

13H30-15H00