



CATALOGUE  
ADULTES

**CLUB**

**ATHEON**

LA PASSION  
EN ACTION !

ARTS MARTIAUX

DANSE

FITNESS

SPORT SANTÉ

TENNIS

ESCALADE



# AJOUTEZ-NOUS SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX

CLUB  
**ATHEON**  
.COM



Scannez-moi



@clubatheon



# AU PROGRAMME !

# CONDITIONS D'INSCRIPTIONS

ARTS MARTIAUX .....	P4-7
DANSE .....	P8
FITNESS .....	P9-11
BIEN-ÊTRE .....	P12
TENNIS .....	P13
ESCALADE .....	P14

Inscription en ligne obligatoire via notre application mobile pour les formules «à la carte» ou via notre site internet pour les formules annuelles : [www.clubatheon.com](http://www.clubatheon.com) Rubrique «INSCRIPTIONS CLUB» Conditions d'inscriptions : Les tarifs comprennent le droit d'entrée de 15 €. Le droit d'entrée n'est payable qu'une seule fois par an. Il comprend l'assurance en cas d'accident. Ce droit d'entrée n'est pas remboursable. Les places par atelier étant limitées, aucun remboursement de cotisations ne pourra être effectué par le Club Athéon. Les frais d'impayés sur un chèque qui reviendrait de la banque seront à la charge du débiteur. Nous pouvons être amenés à annuler une activité en cours d'année, notamment si le nombre de participants est insuffisant. Dans ce cas, le remboursement des sommes perçues est effectué au prorata temporis et libère notre association de tout engagement. Nos prix tiennent compte des vacances scolaires ainsi que des jours fériés. Les horaires choisis à l'inscription pourront être modifiés par le professeur. L'Association Club Athéon n'est responsable des mineurs que pendant la durée des ateliers. L'Association Club Athéon décline toute responsabilité en cas de vol des objets dans ses locaux. Certificat médical : Pour les mineurs : Vous devez remplir un questionnaire de santé avec l'aide de vos parents. Selon vos réponses au questionnaire, vous devrez fournir l'un des documents suivants pour obtenir votre licence : - Attestation de renseignement du questionnaire - Certificat médical attestant de l'absence de contre-indication à la pratique du sport concerné y compris en compétition. Le certificat doit dater de moins de 6 mois au jour de la demande de licence. Pour les majeurs : Vous devez fournir un certificat médical attestant de l'absence de contre-indication à la pratique du sport concerné y compris en compétition. Le certificat médical doit dater de moins d'1 an au jour de la demande de la licence. Accès : Métro : Michel-Ange Molitor - BUS : 52 - 123 - PC. Le Club Athéon est situé entre le magasin Carrefour et le Parc des Princes.

# AÏKIDO

PROFESSEUR Hervé DIZIEN

**LIEU** - Gymnase Jean Bouin  
Dojo 1er étage - 26 avenue  
du Général Sarrail 75016 Paris

**LUN.** 18h30 - 20h00

**VEN.** 18h30 - 20h00



# AMERICAN KENPO

PROFESSEUR Jean-Louis MBONGO

**LIEU VENDREDI** - Gymnase Jean Bouin  
Dojo 1<sup>er</sup> étage - 26 avenue  
du Général Sarrail, 75016 Paris

**MAR.** 20h00 - 21h30

**VEN.** 20h00 - 21h30

**SAM.** 16h00 - 18h00

**LIEU MARDI, SAMEDI** - Issy les  
Moulineaux

Méthode 5.0 :  
Jeff Speakman's  
& Jiu-Jitsu Brésilien

ARTS MARTIAUX

## OPTION 3 COURS PAR SEMAINE

Disponible pour tous nos adhérents American Kenpo sur l'ensemble de nos cours dans le 16<sup>ème</sup> et à Issy-les-Moulineaux



\* Saison 2022-2023. Licence Fédérale et droit d'adhésion inclus. Inscription possible au Trimestre et au Semestre RDV sur notre application mobile.

# BOXE-DÉFENSE FÉMININE

**PROFESSEUR** Jonathan DENIS

**LIEU** - Gymnase Jean Bouin  
Dojo 1<sup>er</sup> étage - 26 avenue  
du Général Sarrail 75016 Paris

**MAR.** 19h00 - 20h00

Techniques de Self-Défense à base de Boxe, du meilleur des Arts Martiaux et du Judo. Cours 100% féminin et adaptés aux problématiques d'agression que subissent les femmes.



# CAPOEIRA XVIÈME ARR

**PROFESSEUR** Steve COYERE (BOCAO)

**LIEU LUNDI** - Gymnase Jean Bouin  
Dojo 1<sup>er</sup> étage- 26 avenue  
du Général Sarrail, 75016 PARIS

**LUN.** 20h30 - 22h00

**MER.** 20h30 - 22h00

**SAM.** 17h30 - 19h00

**LIEU MERCREDI, SAMEDI** -  
Gymnase Suchet - Salle de danse  
Square Henry Bataille, 75016 PARIS



# GRAPPLING - MMA

**PROFESSEUR** David GHINSBERG

**LIEU** - Gymnase Jean Bouin  
Dojo 1<sup>er</sup> étage - 26 avenue  
du Général Sarrail, 75016 Paris

**LUN.** 20h00 - 21h30

**JEU.** 19h00 - 20h30



# HAPKIDO

**PROFESSEUR** Maître LEE Kang Jong

**LIEU** - Gymnase Jean Bouin  
Dojo 1<sup>er</sup> étage - 26 avenue  
du Général Sarrail, 75016 Paris

**MAR.** 20h15 - 21h45



L' HAPKIDO (littéralement « voie des énergies unifiées ») est un art coréen d'autodéfense très complet qui présente quelques similitudes avec le TAEKWONDO.

Les techniques enseignées permettent de neutraliser un adversaire, bien souvent en retournant sa force contre lui.

# KARATÉ

**PROFESSEURS** Éric LAZZARO, Pascal FORESTIER

**LIEU MARDI** - Lycée La Fontaine  
Dojo Murat - 1 Place de la Porte  
de Molitor, 75016 PARIS

**MAR.**

19h15 - 20h45



**LIEU JEUDI** - Gymnase Jean Bouin  
jusqu'à la Toussaint  
puis Lycée La Fontaine

# KRAV MAGA

**PROFESSEUR** Thomas BARATTE

**LIEU** - Lycée La Fontaine  
Dojo Murat - 1 Place de la Porte  
de Molitor, 75016 PARIS

**MER.**

19h00 - 21h00



# ÉCOLE DE KUNG FU

**PROFESSEUR** Gaston LÉ

**LIEU MERCREDI** - Gymnase Jean Bouin  
Dojo 2<sup>ème</sup> étage - 26 Avenue  
du Général Sarrail, 75016 PARIS

**MER.**

20h00- 21h30

**VEN.**

18H30 à 20H00



**LIEU VENDREDI** - Oasis Paroisse  
94 boulevard Murat, 75016 PARIS

\* Saison 2022-2023. Licence Fédérale et droit d'adhésion inclus. Inscription possible au Trimestre et au Semestre RDV sur notre application mobile.

# DANSE STREET JAZZ / HIP HOP ..... PROFESSEURE Angeline MONDON

**LIEU** - Gymnase Jean Bouin  
Salle de danse - 2<sup>ème</sup> étage  
26 avenue du Général Sarraill  
75016 PARIS

**JEU.** 20h00 - 21h00

**TARIF**  
375 €  
2022-2023\*



DANSE

\* Saison 2022-2023. Droit d'adhésion inclus. Inscription possible au Trimestre et au Semestre RDV sur notre application mobile.  
Deux styles de danses sont inclus dans le tarif.

# FORMULE FITNESS SENIORS .....

**PROFESSEURS** Maxime GRESSIEZ, Patricia NAOURI et Pascal HEYDACKER

**LIEU** - Gymnase Jean Bouin  
26 avenue du Général Sarrail  
75016 PARIS

**LIEU** - Gymnase Jean Bouin  
Salle Multisports - 2<sup>ème</sup> étage  
26 avenue du Général Sarrail  
75016 PARIS

**MAR.** 09h00 - 10h00 : Gym douce  
10h00 - 11h00 : Aikitaïso  
11h15 - 12h00 : Auto-massage  
stretching

**MER.** 11h00 - 12h00 : Body sculpt

**VEN.** 09h00 - 09h45 : Gym douce  
09h45 - 10h30 : Circuit forme



# FORMULE FITNESS STUDIO .....

**PROFESSEUR** Charles BERNARD

**LIEU** - Gymnase Jean Bouin  
Studio - 26 avenue du Général Sarrail  
75016 PARIS

**LUN.** 18h45 - 19h30 : Circuit studio  
19h30 - 20h15 : Circuit studio

**SAM.** 11h00 - 11h45 : Circuit studio

Accès à un cours CIRCUIT  
STUDIO au choix et à tous les  
cours collectifs



\* Saison 2022-2023. Droit d'adhésion inclus. Inscription possible au Trimestre et au Semestre RDV sur notre application mobile.

# FORMULE FITNESS ILLIMITÉ . . . . .

**PROFESSEURS** Patricia NAOURI, Maxime GRESSIEZ  
et Charles BERNARD

**LIEU** - Gymnase Jean Bouin  
Studio - 26 avenue du Général Sarrail  
75016 PARIS



**LUN.** 10h30 - 11h30 : Pilates-yoga  
11h45 - 12h15 : Body-sculpt/ stretching

**MAR.** 09h00 - 10h00 : Gym douce  
10h00 - 11h00 : Aïkitaïso  
10h15 - 11h15 : Circuit silhouette  
11h15 - 12h00 : Auto-massage/stretching  
12h15 - 13h15 : Hiit-circuit training

**MER.** 11h00 - 12h00 : Body sculpt

**JEU.** 10h30 - 11h30 : Pilates yoga

**VEN.** 09h00 - 09h45 : Gym douce  
09h45 - 10h30 : Circuit forme  
10h30 - 11h30 : Barre au sol

**SAM.** 09h30 - 10h15 : Circuit minceur  
10h15 - 11h00 : Circuit silhouette



\* Saison 2022-2023. Droit d'adhésion inclus. Inscription possible au Trimestre et au Semestre RDV sur notre application mobile.

# SPORT EN FAMILLE

**PROFESSEURS** Charles GROSSIN

**LIEU** - Gymnase Jean Bouin  
26 avenue du Général Sarrail  
75016 PARIS  
Ou Terrain de Basket - Hippodrome d'Auteuil  
1 route des lacs, Passy Paris  
(selon la météo)

**DIM.** 10h30 - 12h00 : Famille

Cross Training en famille ou entre amis, sous forme ludique et conviviale, avec des exercices cardio et de renforcement musculaire adaptés à tous.

Formule Multisports pour vos enfants (à partir de 4 ans), pendant votre séance de sport.

Fin de séance tous ensemble autour d'un jeu sportif pour les grands et les petits.



**TARIFS à la carte et dégressifs selon les formules**

# COACHING À LA CARTE

**PROFESSEURS** Jonathan DENIS

**LIEU** - Gymnase Jean Bouin  
Studio Coaching - 26 avenue  
du Général Sarrail, 75016 PARIS

**MER.** 08h30 - 09h30 : de 2 à 3  
09h30 - 10h30 : personnes  
10h30 - 11h30 : (amis,  
11h30 - 12h30 : famille...)  
12h30 - 13h30 :

Nous vous proposons des créneaux de Coaching à des tarifs très préférentiels, vous permettant d'individualiser votre entraînement et sans engagement.



Carte de 10 séances, valable sur la saison sportive avec des tarifs qui se déclinent en fonction du nombre de personnes par cours.

\* Saison 2022-2023. Droit d'adhésion inclus. Inscription possible au Trimestre et au Semestre RDV sur notre application mobile.

# TAÏ CHI - QI GONG

PROFESSEUR Gaston LÉ

**LIEU MERCREDI** - Gymnase Jean Bouin  
Salle Fitness - 2<sup>ème</sup> étage

**MER.** 20h00 - 21h30

**VEN.** 18h30 - 20h00

**TARIF**  
380 €  
2022-2023\*

**LIEU VENDREDI**- Oasis Paroisse  
94 Bd Murat, 76016 Paris



BIEN ÊTRE

\* Saison 2022-2023. Droit d'adhésion inclus. Inscription possible au Trimestre et au Semestre RDV sur notre application mobile.

# TENNIS NIOX

PROFESSEUR Julien PERRIN

LIEU - NIOX Court couvert  
12 quai St-Exupéry, 75016 Paris

Contactez impérativement  
Julien Perrin pour les  
disponibilités et le niveau  
des cours à [perrinjulien79@mail.com](mailto:perrinjulien79@mail.com)

LUN.  
MAR.  
JEU.  
VEN.  
19h00 - 20h00  
20h00 - 21h00  
21h00 - 22h00

MER.  
20h00 - 21h00  
21h00 - 22h00

TARIF  
615 €  
2022-2023\*



\* Saison 2022-2023. Droit d'adhésion inclus. Inscription possible au Trimestre et au Semestre RDV sur notre application mobile.

# ESCALADE

**PROFESSEURS** Julien LANGHAM et Virginie LOISON

**LIEU** - Stade/Gymnase Suchet  
Square Henri Bataille, 75016 Paris

En partenariat avec OMNISPORTS 16

**LUN.** 20h00 - 22h00

**MER.** 20h00 - 22h00

**JEU.** 18h30 - 20h00  
20h00 - 22h00

Pratique  
libre  
encadrée

**TARIF**  
Dès 305 €  
2022-2023\*



ESCALADE

\* Saison 2022-2023. Droit d'adhésion inclus. Inscription possible au Trimestre et au Semestre RDV sur notre application mobile.

**40** ans  
1983 **ATHEON** 2023



CATALOGUE  
KIDS - ADOS

CHOISIS VITE  
TON ACTIVITÉ !

**CLUB**  
**ATHEON**

JUDO

ARTS MARTIAUX

MULTISPORTS

DANSE

FITNESS

GYM

TENNIS

ESCALADE

STAGES

<b>JUDO</b> .....	<b>P4-5</b>
<b>ARTS MARTIAUX</b> .....	<b>P6-11</b>
<b>DANSE</b> .....	<b>P12-15</b>
<b>GYM-CIRQUE</b> .....	<b>P16-19</b>
<b>TENNIS</b> .....	<b>P20-21</b>
<b>ESCALADE</b> .....	<b>P22</b>
<b>RUGBY KIDS</b> .....	<b>P23</b>
<b>STAGES</b> .....	<b>P24</b>
<b>GALITHÉON ENGLISH</b> .....	<b>P25</b>

Inscription en ligne obligatoire via notre application mobile pour les formules «à la carte» ou via notre site internet pour les formules annuelles : [www.clubatheon.com](http://www.clubatheon.com) Rubrique «INSCRIPTIONS CLUB» Conditions d'inscriptions : Les tarifs comprennent le droit d'entrée de 15 €. Le droit d'entrée n'est payable qu'une seule fois par an. Il comprend l'assurance en cas d'accident. Ce droit d'entrée n'est pas remboursable. Les places par atelier étant limitées, aucun remboursement de cotisations ne pourra être effectué par le Club Athéon. Les frais d'impayés sur un chèque qui reviendrait de la banque seront à la charge du débiteur. Nous pouvons être amenés à annuler une activité en cours d'année, notamment si le nombre de participants est insuffisant. Dans ce cas, le remboursement des sommes perçues est effectué au prorata temporis et libère notre association de tout engagement. Nos prix tiennent compte des vacances scolaires ainsi que des jours fériés. Les horaires choisis à l'inscription pourront être modifiés par le professeur. L'Association Club Athéon n'est responsable des mineurs que pendant la durée des ateliers. L'Association Club Athéon décline toute responsabilité en cas de vol des objets dans ses locaux. Certificat médical : Pour les mineurs : Vous devez remplir un questionnaire de santé avec l'aide de vos parents. Selon vos réponses au questionnaire, vous devrez fournir l'un des documents suivants pour obtenir votre licence : - Attestation de renseignement du questionnaire - Certificat médical attestant de l'absence de contre-indication à la pratique du sport concerné y compris en compétition. Le certificat doit dater de moins de 6 mois au jour de la demande de licence. Pour les majeurs : Vous devez fournir un certificat médical attestant de l'absence de contre-indication à la pratique du sport concerné y compris en compétition. Le certificat médical doit dater de moins d'1 an au jour de la demande de la licence. Accès : Métro : Michel-Ange Molitor - BUS : 52 - 123 - PC. Le Club Athéon est situé entre le magasin Carrefour et le Parc des Princes.



# JUDO XVI<sup>ème</sup> ARR

**PROFESSEURS** Christian BOISFER, Guillaume ANDRAULT

**LIEU** - Gymnase Jean Bouin  
Dojo 1<sup>er</sup> étage - 26 avenue  
du Général Sarraill, 75016 PARIS



**MER.** 13h15 - 14h00 : 4-5 ans (débutants)  
14h00 - 14h45 : 4-5 ans (1 ou 2 liserés)  
14h45 - 15h45 : 5-6 ans  
15h45 - 16h45 : 7-8 ans  
16h45 - 18h00 : 9-11 ans  
18h00 - 19h30 : 12-14 ans  
19h30 - 21h00 : 15 ans et +

**VEN.** 17H15 - 18H30 : 7-10 ans  
: 11-13 ans

**SAM.** 14H45 à 15H45 : 4-6 ans  
15H45 à 17H00 : 7-11 ans  
17H00 à 18H15 : 12 ans et +

**JEU.** 17H15 - 18h15 : 5-8 ans

# JUDO FRANKLIN

**PROFESSEUR** Romain THOMAS

**LIEU** - Gymnase du Collège  
Saint Louis de Gonzague  
12 rue Benjamin Franklin, 75116 Paris

**MER.** 17h30 - 19h00 : 11-15 ans

**VEN.** 17h30 - 19h00 : 11-15 ans



\* Saison 2022-2023. Licence Fédérale et droit d'adhésion inclus. Inscription possible au Trimestre et au Semestre RDV sur notre application mobile.

# JUDO VIII<sup>ème</sup> ARR

..... PROFESSEURS Guillaume ANDRAULT, Jonathan DENIS et Paul DEVOS

**LIEU** - Centre sportif Jacqueline Auriol  
7 allée Louis de Funès, 75008 Paris

TARIF  
280 €  
2022-2023\*



**LUN.** 17h00 - 18h00 : 9-10 ans

**MAR.** 17h00 - 18h00 : 6 à 7 ans  
18h00 - 19h00 : 8 à 9 ans  
19h00 - 20h15 : 12 ans et +

**MER.** 13h45 - 14h45 : 6-7 ans  
14h45 - 16h00 : 8-9 ans  
16h00 - 17h00 : 4-5 ans  
17h15 - 18h45 : 10 ans et +

**JEU.** 17h00 - 18h00 : 7-8 ans  
18h00 - 19h00 : 9 ans et +

**SAM.** 11h00 - 12h00 : 4-5 ans  
12h00 - 13h00 : 6-7 ans  
13h00 - 14h00 : 8-10 ans

## OPTION 2 COURS PAR SEMAINE

Disponible pour tous nos adhérents judo à partir de 6 ans et sur l'ensemble de nos cours dans le 16<sup>ème</sup> et le 8<sup>ème</sup> arrondissement au tarif préférentiel de 50 € (en plus de la cotisation initiale)

\* Saison 2022-2023. Licence Fédérale et droit d'adhésion inclus. Inscription possible au Trimestre et au Semestre RDV sur notre application mobile.

# AMERICAN KENPO.....

**PROFESSEUR** Jean-Louis MBANGO

**LIEU VENDREDI** - Gymnase Jean Bouin  
Dojo 1<sup>er</sup> étage - 26 avenue  
du Général Sarrail, 75016 PARIS

**LIEU MARDI et SAMEDI** - Issy les  
Moulineaux

**MAR.** 20h00 - 21h30 :: 14 ans et +

**VEN.** 20h00 - 21h30 :: 14 ans et +

**SAM.** 16h00 - 18h00 :: 14 ans et +

Méthode 5.0 :  
Jeff Speakman's  
& Jiu-Jitsu Brésilien



## OPTION 3 COURS PAR SEMAINE

Disponible pour tous nos adhérents American Kenpo sur l'ensemble de nos cours dans le 16<sup>ème</sup> et à Issy les Moulineaux.



ARTS MARTIAUX

\* Saison 2022-2023. Licence Fédérale et droit d'adhésion inclus. Inscription possible au Trimestre et au Semestre RDV sur notre application mobile.

# BOXE-DÉFENSE

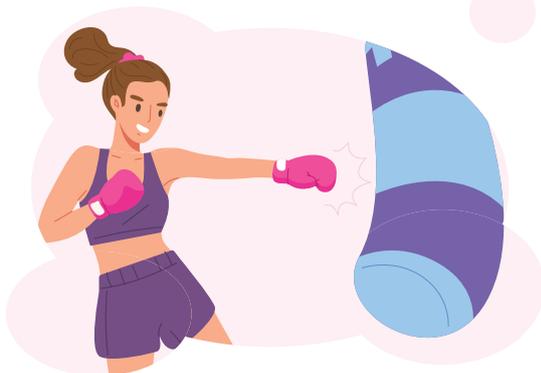
**PROFESSEURS** Jonathan DENIS et Hugo TOURNES

**LIEU** - Gymnase Jean Bouin  
Dojo 1<sup>er</sup> étage - 26 avenue  
du Général Sarrail, 75016 Paris

**MAR.** 17h00 - 18h00 : 8-10 ans mixte  
18h00 - 19h00 : Adolescents mixte  
19h00 - 20h00 : **Ado** (à partir de 13 ans)

Techniques de Self-Défense à base de Boxe, du meilleur des Arts Martiaux et du Judo.

**TARIF**  
335 €  
2022-2023\*



**Cours 100% féminin**  
**Offre spéciale DUO :**  
mère-fille ou avec une amie !

**TARIF**  
595 €  
2022-2023\*

ARTS MARTIAUX

# CAPOEIRA VIII<sup>ème</sup> ARR

**PROFESSEUR** Thomas FROMONT (MILHO VERDE)

**LIEU** - Gymnase Roquépine  
18 Rue Roquépine, 75008 PARIS

**SAM.** 12h00 - 13h00 : 7-11 ans  
13h15 - 14h00 : 4-6 ans

**TARIF**  
265 €  
2022-2023\*

\* Saison 2022-2023. Licence Fédérale et droit d'adhésion inclus. Inscription possible au Trimestre et au Semestre RDV sur notre application mobile.

# CAPOEIRA XVI<sup>ème</sup> ARR ..... PROFESSEUR Steeve COYERE (BOCAO)

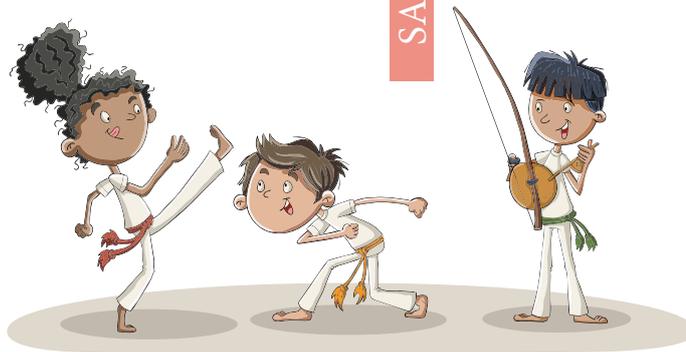
**LIEU 4-7 ANS** - Gymnase Jean Bouin  
Dojo 1<sup>er</sup> étage - 26 avenue  
du Général Sarrail, 75016 PARIS

**LIEU 8 ET +** - Gymnase Suchet  
Salle de danse - Square Henry Bataille  
75016 PARIS

TARIF  
265 €  
2022-2023\*

LUN. 17h30 - 18h30 :: 4-7 ans

SAM. 16h00 - 17h30 :: 8-15 ans



# GRAPPLING - MMA ..... PROFESSEURS David GHINSBERG et Charles GROSSIN

**LIEU** - Gymnase Jean Bouin  
Dojo 1<sup>er</sup> étage - 26 avenue  
du Général Sarrail, 75016 PARIS

TARIF  
290 €  
2022-2023\*

LUN. 20h00 - 21h30 :: 16 ans et +

JEU. 18h30 - 20h00 :: 16 ans et +

\* Saison 2022-2023. Licence Fédérale et droit d'adhésion inclus. Inscription possible au Trimestre et au Semestre RDV sur notre application mobile.

# HAPKIDO .....

**PROFESSEUR** Maître LEE Kang Jong

**LIEU** - Gymnase Jean Bouin  
Dojo 1<sup>er</sup> étage - 26 avenue  
du Général Sarrail, 75016 Paris

**MAR.** 20h15 - 21h45 : à partir de 15 ans

L' HAPKIDO (littéralement « voie des énergies unifiées ») est un art coréen d'autodéfense très complet qui présente quelques similitudes avec le TAEKWONDO.

Les techniques enseignées permettent de neutraliser un adversaire, bien souvent en retournant sa force contre lui.

**TARIF**  
**305 €**  
2022-2023\*

# KARATÉ .....

**PROFESSEURS** Éric LAZZARO, Pascal FORESTIER

**LIEU** - Lycée La Fontaine  
Dojo Murat -1 Place de la Porte  
de Molitor 75016 PARIS

**MAR.** 19h15 - 20h45 : 14 et +

**LIEU JEUDI** - Gymnase Jean Bouin  
Dojo 1<sup>er</sup> étage - 26 avenue  
du Général Sarrail, 75016 Paris

**MER.** 15h00 - 16h00 : 6 à 8 ans  
16h00 - 17h15 : 9 à 14 ans

**TARIF**  
**310 €**  
2022-2023\*

\* Saison 2022-2023. Licence Fédérale et droit d'adhésion inclus. Inscription possible au Trimestre et au Semestre RDV sur notre application mobile.

# KRAV MAGA

**PROFESSEURS** Thomas BARATTE

**LIEU** - Lycée La Fontaine  
Dojo Murat - 1 Place de la Porte  
de Molitor, 75016 PARIS

**MER.**

19h00 - 21h00 : 14 ans et +

**TARIF**  
310 €  
2022-2023\*

# ÉCOLE de KUNG FU

**PROFESSEUR** Gaston LÊ

**LIEU 6-12 ANS** - Lycée La Fontaine  
Dojo Murat - 1 Place de la porte  
Molitor 75016 PARIS

**MER.**

17h30 - 18h30 : 6-12 ans  
20h00- 21h30 : Ado (à partir de 13 ans)

**TARIF**  
320 €  
2022-2023\*

**LIEU ADO** - Gymnase Jean Bouin  
Dojo 2<sup>ème</sup> étage - 26 Avenue  
du Général Sarrail 75016 PARIS

**VEN.**

18H30 à 20H00 : Ouvert à tous

**LIEU VENDREDI** - Oasis Paroisse  
94 boulevard Murat, 75016 PARIS



ARTS MARTIAUX

\* Saison 2022-2023. Licence Fédérale et droit d'adhésion inclus. Inscription possible au Trimestre et au Semestre RDV sur notre application mobile.

# TAEKWONDO XVI<sup>ème</sup> ARR ..... PROFESSEUR Achille RANDRIARIMANGA

**LIEU** - Gymnase Jean Bouin  
Salle Multisports - 2<sup>ème</sup> étage,  
26 avenue du Général Sarrail,  
75016 PARIS

**MER.** 14h00 - 15h00 : 5-9 ans  
15h00 - 16h15 : 10-14 ans

**TARIF**  
320 €  
2022-2023\*

# TAEKWONDO VIII<sup>ème</sup> ARR ..... PROFESSEUR Jean-François CALONNE

**LIEU** - Gymnase Jacqueline Auriol  
7 allée Louis de Funès, 75008 Paris

**MER.** 15h00 - 16h00 : 5-9 ans  
16h15 - 17h30 : 10-14 ans

**TARIF**  
280 €  
2022-2023\*



\* Saison 2022-2023. Licence Fédérale et droit d'adhésion inclus. Inscription possible au Trimestre et au Semestre RDV sur notre application mobile.

# BREAK DANCE

**PROFESSEUR** Martin «BigDaddyTheDude»

**LIEU** - Gymnase Jean Bouin  
DOJO 1<sup>er</sup> étage - 26 avenue  
du Général Sarrail, 75016 PARIS



**JEU.** 17h00 - 18h00 : Débutants  
18h00 - 19h00 : Intermédiaires et avancés



**TARIF**  
375 €  
2022-2023\*

# CLASSIQUE

**PROFESSEURES** Sandra AUFFRET, Angeline MONDON

**LIEU** - Gymnase Jean Bouin  
Salle de danse - 2<sup>ème</sup> étage  
26 avenue du Général Sarrail  
75016 PARIS

**MAR.** 17h00 - 18h00 : 8-10 ans  
18h00 - 19h00 : 10 ans et +

**MER.** 16h30 - 17h30 : 5-8 ans

**VEN.** 17h15 - 18h15 : 4 à 5 ans  
(débutants)

## MON PREMIER COURS DE DANSE

De 4 à 5 ans (débutants)  
Professeure : Angeline MONDON  
Vendredi : 17h15 - 18h15

**TARIF**  
375 €  
2022-2023\*

\* Saison 2022-2023. Droit d'adhésion inclus. Inscription possible au Trimestre et au Semestre RDV sur notre application mobile.  
Deux styles de danses sont inclus dans le tarif.

DANSE

# CONTEMPORAIN

**PROFESSEURE** Angeline MONDON

**LIEU** - Gymnase Jean Bouin  
Salle de danse - 2<sup>ème</sup> étage  
26 avenue du Général Sarrail  
75016 PARIS

**VEN.** 18h15 - 19h30 : 11 ans et +  
(tous niveaux)

Le ressenti, la personnalité et l'interprétation sont prédominants tout en laissant la place à l'imagination.



# HIP-HOP

**PROFESSEURE** Angeline Mondon

**LIEU** - Gymnase Jean Bouin  
Salle de danse - 2<sup>ème</sup> étage  
26 avenue du Général Sarrail  
75016 PARIS

**JEU.** 19h00 - 20h00 : à partir de 8 ans (tous niveaux)



DANSE

\* Saison 2022-2023. Droit d'adhésion inclus. Inscription possible au Trimestre et au Semestre RDV sur notre application mobile. Deux styles de danses sont inclus dans le tarif.

# MODERN' JAZZ .....

**PROFESSEURE** Sandra AUFFRET

**LIEU** - Gymnase Jean Bouin  
Salle de danse - 2<sup>ème</sup> étage  
26 avenue du Général Sarraill  
75016 PARIS

**TARIF**  
375 €  
2022-2023\*

**LUN.** 17h00 - 18h00 : 8-10 ans  
18h00 - 19h00 : 10-13 ans (débutants/inter')  
19h00 - 20h15 : 10-13 ans (avancés)

**MER.** 17h30 - 18h30 : 6-8 ans

**MAR.** 19h00 - 20h30 : 13 ans et + (avancés)



DANSE

\* Saison 2022-2023. Uniquement pour les adhérents en Danse à jour de leur cotisation.

# DANSE ATHEON PROJECT . . . . . PROFESSEURES Sandra AUFFRET, Angeline MONDON

**LIEU** - Gymnase Jean Bouin  
Salle de danse - 2<sup>ème</sup> étage  
26 avenue du Général Sarraill  
75016 PARIS

**TARIF**  
120 €  
2022-2023\*

**MER.** 18h30 - 20h00 sur sélection

**VEN.** 19h30 - 20h45 sur sélection



Ateliers techniques puis chorégraphiques en vue de préparer les élèves pour participer à des événements. Préparation de compétitions en Break Dance, de festivals en Hip-Hop, Modern' Jazz, Street Jazz, House et des castings à partir d'Avril. Ouverts à tous les élèves des cours avancés et à l'ensemble des élèves de nos cours sur invitation des professeurs.

**PRÉPARATION DE SHOWS  
FESTIVALS / COMPÉTITIONS  
CASTINGS**

## SPECTACLE

**Création d'une grande représentation de danse en fin d'année  
Dans une salle de spectacle pour toutes nos sections**

\* Saison 2022-2023. Droit d'adhésion inclus. Inscription possible au Trimestre et au Semestre RDV sur notre application mobile. Deux styles de danses sont inclus dans le tarif.

# ARTS DU CIRQUE MATIN ..... PROFESSEUR Jean-Baptiste HAMOT

**LIEU** - Gymnase Jean Bouin  
Dojo 1<sup>er</sup> étage - 25 avenue  
du Général Sarrail, 75016 PARIS

**SAM.** 11h00 - 12h00 : Maternelles  
12h00 - 13h00 : Primaires

Cours pluridisciplinaires avec une pédagogie adaptée à l'âge et au niveau des groupes sur différents univers : Jonglerie, Equilibre, Acrobatie, Jeu d'acteur... avec la manipulation ou l'utilisation de nombreux éléments des arts du cirque. Création d'un spectacle en fin d'année, en commun avec nos sections de danse et de gym, dans un théâtre.

**TARIF**  
**305 €**  
2022-2023\*



\* Saison 2022-2023. Droit d'adhésion inclus. Inscription possible au Trimestre et au Semestre RDV sur notre application mobile.

# BABY GYM..... PROFESSEURE Sandra AUFFRET

**LIEU** - Gymnase Jean Bouin  
Salle de danse - 2<sup>ème</sup> étage  
26 avenue du Général Sarrail  
75016 PARIS

TARIF  
305 €  
2022-2023\*



**SAM.** 09h30 - 10h15 : 2 ans 1/2  
: 3 ans 1/2

L'enfant apprend à connaître son corps, ses partenaires, son environnement, les premières règles des jeux collectifs. Au cours de l'année, différents cycles de découverte du sport se succèdent : gymnastique, athlétisme, sports de ballon...

## COURS DE FITNESS CIRCUIT MINCEUR

Pour les parents le samedi  
pendant les cours de Baby Gym et de Multisports des enfants.  
Renseignements sur notre site internet

\* Saison 2022-2023. Droit d'adhésion inclus. Inscription possible au Trimestre et au Semestre RDV sur notre application mobile.

# GYMNASTIQUE RYTHMIQUE . . . . . PROFESSEUR Jean-Baptiste HAMOT

**LIEU** - Gymnase Jean Bouin  
Salle de danse - 2<sup>ème</sup> étage  
26 avenue du Général Sarraill  
75016 PARIS

**SAM.** 13h00 - 14h00 : 10 ans et +  
14h00 - 15h00 : 4-6 ans  
15h00 - 16h00 : 7-9 ans

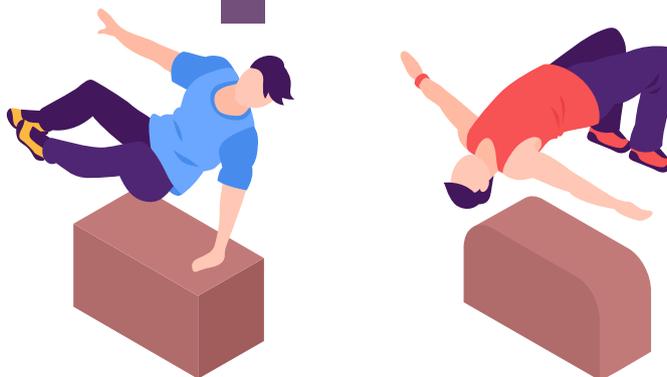
**TARIF**  
**305 €**  
2022-2023\*

# GYMNASTIQUE URBAINE . . . . . PROFESSEUR Charlie PLAZE

**LIEU** - Lycée La Fontaine  
Salle Murat - 1 Place de la Porte  
Molitor, 75016 PARIS

**MAR.** 17h30 - 19h00 : 9-13 ans

**TARIF**  
**305 €**  
2022-2023\*



**ACROBATIES, PARKOUR**  
Sport récent né du Parkour, l'art du « déplacement urbain » est une discipline qui est préconisée pour développer la motricité et la coordination des enfants autour de nombreux ateliers 100% sécurisés ainsi que l'apprentissage des limites et de la mesure des risques.

GYM

\* Saison 2022-2023. Droit d'adhésion inclus. Inscription possible au Trimestre et au Semestre RDV sur notre application mobile.

# MULTISPORTS MERCREDI MATIN . . . . . PROFESSEURE Sandra AUFFRET

**LIEU** - Oasis  
Paroisse Sainte Jeanne de Chantal  
98 Boulevard Murat, 75016 Paris

**MER.** 08h30 - 12h00 : Maternelles  
& Primaires

**Programme Maternelles** : Nous proposons des activités sportives avec une pédagogie et des situations adaptées à l'âge des enfants avec également des jeux éducatifs et créatifs. Parcours Gymniques, Parcours Athlétiques, Eveil Corporel/Danse, Jeux de Raquettes, Jeux de Ballons, Arts du Cirque, Yoga... Dessins, Puzzle, Pâte à modeler, Jeux de Société.

Maternelles



Primaires



**Programme Primaires** : Des activités dans de nombreux domaines sportifs : Golf, Arts du Cirque, Sports Collectifs, Tennis, Arts Martiaux, Hip Hop... Une évolution dans les activités est proposée du CP au CM2, avec des activités différentes chaque année selon la classe.

# MULTISPORTS SAMEDI MATIN . . . . . PROFESSEURE Sandra AUFFRET

**LIEU** - Gymnase Jean Bouin  
Salle Multisports 2<sup>ème</sup> étage  
26 avenue du Général Sarrail  
75016 PARIS

**SAM.** 10h15 - 11h00 : 5-6 ans  
11h00 - 11h45 : 4-5 ans

De 4 à 6 ans, l'acquisition des habiletés motrices est très favorable et il est important d'élargir le répertoire gestuel en améliorant notamment les capacités de coordination. C'est pourquoi nous proposons le Samedi Multisports pour solliciter les enfants sur de nombreux environnements sportifs : Parcours gymniques, Parcours athlétiques, Jeux d'opposition, Eveil corporel, Jeux collectifs, Jeux de raquettes, Arts du cirque...



\* Saison 2022-2023. Droit d'adhésion inclus. Inscription possible au Trimestre et au Semestre RDV sur notre application mobile.

# TENNIS DALLE SARRAIL

..... PROFESSEUR Etienne KEDE AYISSI

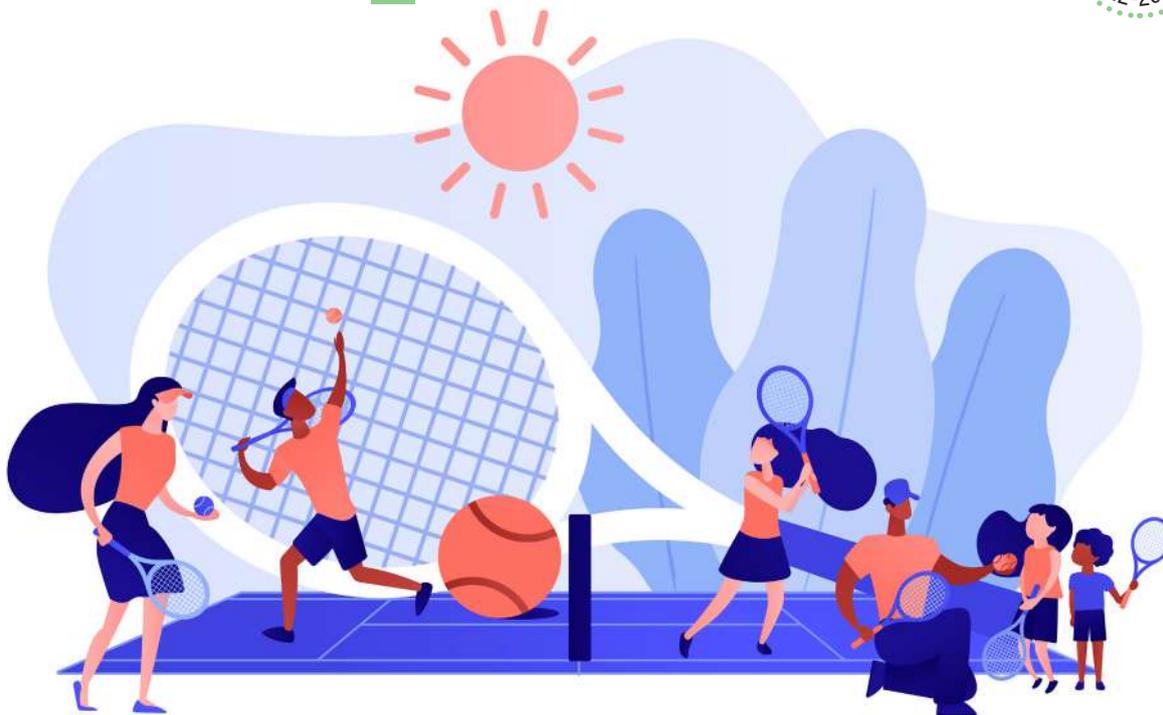
## LIEU - DALLE SARRAIL

Court découvert - 8 avenue  
du Général Sarrail, 75016 Paris

MER

16h00 - 17h00 : 9-11 ans  
17h00 - 18h00 : 11-14 ans  
18h00 - 19h00 : 14-17 ans

TARIF  
430 €  
2022-2023\*



TENNIS

\* Saison 2022-2023. Droit d'adhésion inclus. Inscription possible au Trimestre et au Semestre RDV sur notre application mobile.

# TENNIS NIOX .....

**PROFESSEURS** Arnaud LAIZE, Etienne KEDE AYISSI

**LIEU** - NIOX Court couvert  
12 quai St-Exupéry, 75016 Paris



**LUN.** 18h00 - 19h00 : 12-15 ans  
débutant/fin d'initiation

**JEU.** 18h00 - 19h00 : 12-16 ans  
fin d'initiation

**MAR.** 18h00 - 19h00 : 12-16 ans  
début perfectionnement

**VEN.** 18h00 - 19h00 : 11-14 ans  
intermédiaires,  
perfectionnement

**MER.** 13h00 - 14h00 : 6-8 ans  
14h00 - 15h00 : 8-10 ans Débutants  
15h00 - 16h00 : 8-10 ans Intermédiaires  
16h00 - 17h00 : 10-14 ans (débutants)  
17h00 - 18h00 : 10-14 ans (intermédiaires)  
18h00 - 19h00 : 10-14 ans (interm./confirmés)  
19h00 - 20h00 : 14-17 ans (confirmés)

**SAM.** 10h00 - 11h00 : 4-5 ans  
11h00 - 12h00 : 6-8 ans  
12h00 - 13h00 : 9-11 ans  
14h00 - 15h00 : 4-5 ans  
15h00 - 16h00 : 6-8 ans  
16h00 - 17h00 : 9-11 ans  
17h00 - 18h00 : 12-16 ans

4-5 ans

**TARIF**  
405 €  
2022-2023\*

6-17 ans

**TARIF**  
505 €  
2022-2023\*

\* Saison 2022-2023. Droit d'adhésion inclus. Inscription possible au Trimestre et au Semestre RDV sur notre application mobile.

# ESCALADE . . . . . PROFESSEURS Julien LANGHAM, Virginie LOISON, Kevin VIOT, Alexandre BILLON

**LIEU** - Gymnase Suchet  
Square Henri Bataille/25 avenue du  
Maréchal Franchet d'Esperey, 75016

3-7 ans

**TARIF**  
**340 €**  
2022-2023\*

7-10 ans

**TARIF**  
**365 €**  
2022-2023\*

11-17 ans

**TARIF**  
**385 €**  
2022-2023\*

**LUN.** 17h00 - 18h30 : 7-10 ans  
17h00 - 18h30 : 7-10 ans  
18h30 - 20h00 : 11-17 ans

**MAR.** 18h15 - 19h45 : 11-17 ans  
**LIEU** - Gymnase Jean Bouin  
26 avenue du Général Sarrail  
75016 PARIS

**MER.** 13h30 - 15h30 : 11-17 ans  
15h30 - 17h00 : 7-10 ans  
17h00 - 18h30 : 7-10 ans  
18h30 - 20h00 : 11-17 ans

**JEU.** 18h30 - 20h00 : 11-17 ans  
20h00 - 22h00 : Pratique libre  
encadrée

**VEN.** 18h15 - 19h45 : 11-17 ans  
18h15 - 19h45 : 11-17 ans

**SAM.** 11h00 - 12h30 : 7-10 ans  
13h30 - 15h00 : 7-10 ans  
**09h00 - 10h00** : 3-7 ans  
**10h00 - 11h00** : 3-7 ans

## ANNIVERSAIRES DES 8 ANS

3 créneaux possibles sur réservation :  
SAMEDI 15h30 - 17h30  
DIMANCHE 13h00 - 15h00 / 15h30 - 17h30

TARIF : 175 € pour 8 enfants minimum  
10 € par participant supplémentaire avec un maximum de 12 enfants

**Cours Famille !**

\* Saison 2022-2023. Droit d'adhésion inclus. Inscription possible au Trimestre et au Semestre RDV sur notre application mobile.

# RUGBY KIDS

**PROFESSEUR** Chloé REPOUX

**LIEU** - Gymnase Jean Bouin  
2<sup>ème</sup> étage - 26 avenue  
du Général Sarrail, 75016 PARIS

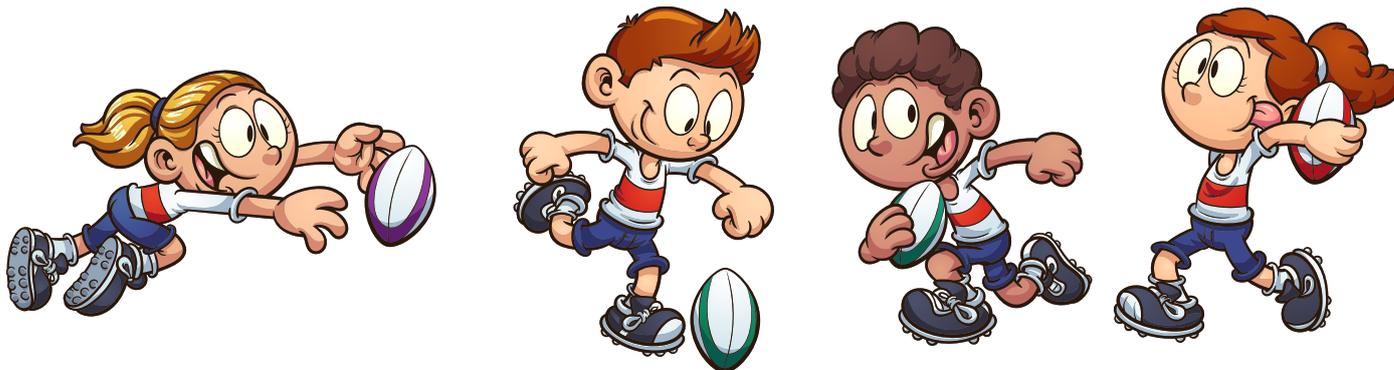
Cours de Rugby adaptés aux enfants (filles et garçons) de 2 à 7 ans autour de sessions de jeu amusantes et dynamiques, et proposés en partenariat avec RUGBYTOTS ([www.rugbytots.fr](http://www.rugbytots.fr)). Retrouvez toutes les informations (modalités d'inscriptions, tarifs) sur notre site internet.

**MER.** 16h00 - 16h45 : 3 ans 1/2-5 ans  
16h50 - 17h35 : 5-7 ans

**SAM.** 16h00 - 16h45 : 3 ans 1/2-5 ans  
16h50 - 17h35 : 2-3 ans 1/2

**DIM.** 09h30 - 10h00 : 2-3 ans 1/2  
10h05 - 10h35 : 2-3 ans 1/2  
10h40 - 11h25 : 3 ans 1/2-5 ans  
11h30 - 12h15 : 3 ans 1/2-5 ans

**TARIF**  
Dès 410 €  
2022-2023



\* Saison 2022-2023. Droit d'adhésion inclus. Inscription possible au Trimestre et au Semestre RDV sur notre application mobile.

# STAGES VACANCES

Pour vos enfants de 4 à 15 ans

## Plusieurs formules de stages :

STAGES SPORT JOURNEE

4 - 14 ans

STAGES SPORTMI TEMPS APRES-MIDI

STAGES MULTISPORTS ET OPTIONS

Tennis, escalade, danse, judo, golf, roller, VTT

7 - 15 ans

STAGES ANGLAIS & SPORT

STAGES PERFECTIONNEMENT

Tennis, escalade, danse, golf, judo

## Combinaison des formules possible



## SEMAINES DE STAGES

Du lundi 24 au vendredi 28 octobre 2022

Du lundi 31 octobre au vendredi 4 novembre 2022

Du lundi 19 au vendrdi 23 décembre 2022

Du lundi 20 au vendredi 24 février 2023

Du lundi 24 au vendredi 28 avril 2023

Du lundi 3 au vendredi 7 juillet 2023

Du lundi 10 au vendredi 14 juillet 2023



STAGES

