



CATALOGUE
ADULTES

CLUB
ATHEON

LA PASSION
EN ACTION !

ARTS MARTIAUX

DANSE

FITNESS

SPORT SANTÉ

TENNIS

ESCALADE

Boutique en ligne ATHEON

t-shirts, polos, joggings, sweat-shirts...à l'effigie du club



**AUXERRE
SPORTS**

Spécialiste de l'équipement club



**CLUB
ATHEON**
.COM

AU PROGRAMME ! CONDITIONS D'INSCRIPTIONS

ARTS MARTIAUX	P4-7
DANSE	P8
FITNESS	P9-12
BIEN-ÊTRE	P13
TENNIS	P14
ESCALADE	P15
MARCHE NORDIQUE	P16

Inscription en ligne obligatoire via notre application mobile pour les formules «à la carte» ou via notre site internet pour les formules annuelles : www.clubatheon.com Rubrique «INSCRIPTIONS CLUB» Conditions d'inscriptions : Les tarifs comprennent le droit d'entrée de 15 €. Le droit d'entrée n'est payable qu'une seule fois par an. Il comprend l'assurance en cas d'accident. Ce droit d'entrée n'est pas remboursable. Les places par atelier étant limitées, aucun remboursement de cotisations ne pourra être effectué par le Club Athéon. Les frais d'impayés sur un chèque qui reviendrait de la banque seront à la charge du débiteur. Nous pouvons être amenés à annuler une activité en cours d'année, notamment si le nombre de participants est insuffisant. Dans ce cas, le remboursement des sommes perçues est effectué au prorata temporis et libère notre association de tout engagement. Nos prix tiennent compte des vacances scolaires ainsi que des jours fériés. Les horaires choisis à l'inscription pourront être modifiés par le professeur. L'Association Club Athéon n'est responsable des mineurs que pendant la durée des ateliers. L'Association Club Athéon décline toute responsabilité en cas de vol des objets dans ses locaux. Certificat médical : Pour les mineurs : Vous devez remplir un questionnaire de santé avec l'aide de vos parents. Selon vos réponses au questionnaire, vous devrez fournir l'un des documents suivants pour obtenir votre licence : - Attestation de renseignement du questionnaire - Certificat médical attestant de l'absence de contre-indication à la pratique du sport concerné y compris en compétition. Le certificat doit dater de moins de 6 mois au jour de la demande de licence. Pour les majeurs : Vous devez fournir un certificat médical attestant de l'absence de contre-indication à la pratique du sport concerné y compris en compétition. Le certificat médical doit dater de moins d'1 an au jour de la demande de la licence. Accès : Métro : Michel-Ange Molitor - BUS : 52 - 123 - PC. Le Club Athéon est situé entre le magasin Carrefour et le Parc des Princes.

AÏKIDO

PROFESSEUR Hervé DIZIEN

LIEU - Gymnase Jean Bouin
Dojo 1er étage - 26 avenue
du Général Sarrail 75016 Paris

LUN.

18h30 - 20h00

VEN.

19h15 - 21h00

TARIF

340 €

2023-2024*



ARTS MARTIAUX

* Saison 2023-2024. Licence Fédérale et droit d'adhésion inclus. Inscription possible au Trimestre et au Semestre RDV sur notre application mobile.

BOXE-DÉFENSE FÉMININE PROFESSEUR Jonathan DENIS

LIEU - Gymnase Jean Bouin
Dojo 1^{er} étage - 26 avenue
du Général Sarraill 75016 Paris

MAR. 19h00 - 20h00

Techniques de Self-Défense à base de Boxe, du meilleur des Arts Martiaux et du Judo. Cours 100% féminin et adaptés aux problématiques d'agression que subissent les femmes.



CAPOEIRA XVIÈME ARR PROFESSEUR Steeve COYERE (BOCAO)

LIEU LUNDI - Gymnase Suchet
Salle de danse
Square Henry Bataille

LUN. 20h30 - 22h00

MER. 20h30 - 22h00

SAM. 17h30 - 19h00



ARTS MARTIAUX

* Saison 2023-2024. Licence Fédérale et droit d'adhésion inclus. Inscription possible au Trimestre et au Semestre RDV sur notre application mobile.

GRAPPLING - MMA PROFESSEUR David GHINSBERG, Charles GROSSIN

LIEU - Gymnase Jean Bouin
Dojo 1^{er} étage - 26 avenue
du Général Sarrail, 75016 Paris

LUN. 20h00 - 21h30

JEU. 20h00 - 21h30



HAPKIDO PROFESSEUR Maître LEE Kang Jong

LIEU - Gymnase Jean Bouin
Dojo 1^{er} étage - 26 avenue
du Général Sarrail, 75016 Paris

MAR. 20h15 - 21h45



L' HAPKIDO (littéralement « voie des énergies unifiées ») est un art coréen d'autodéfense très complet qui présente quelques similitudes avec le TAEKWONDO.
Les techniques enseignées permettent de neutraliser un adversaire, bien souvent en retournant sa force contre lui.

KRAV MAGA

PROFESSEUR Thomas BARATTE

LIEU LUNDI - Salle Omnisport
14 rue de Paris, 92100 Boulogne

LUN. 20h00 - 21h30

MER. 19h00 - 21h00



LIEU MERCREDI - Lycée La Fontaine
Dojo Murat - 1 Place de la Porte
de Molitor, 75016 PARIS

ÉCOLE DE KUNG FU

PROFESSEUR Gaston LÉ

LIEU MERCREDI - Gymnase Jean Bouin
Dojo 2^{ème} étage - 26 Avenue
du Général Sarrail, 75016 PARIS

MER. 20h00- 21h30

VEN. 18H30 à 20H00



LIEU VENDREDI - Oasis Paroisse
94 boulevard Murat, 75016 PARIS

TAEKWONDO

PROFESSEUR Jean-François CALONNE

LIEU - Gymnase Roquepine
2 rue Roquepine, 75008 PARIS

MER. 12h15- 13h45



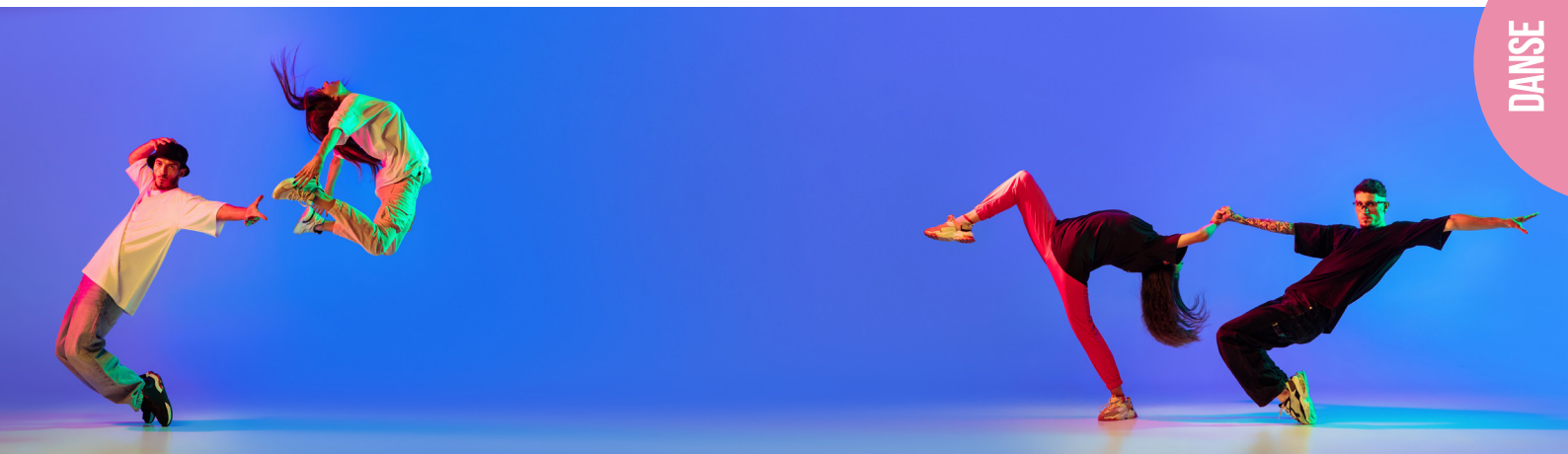
* Saison 2023-2024. Licence Fédérale et droit d'adhésion inclus. Inscription possible au Trimestre et au Semestre RDV sur notre application mobile.

DANSE STREET JAZZ / HIP HOP PROFESSEURE Angeline MONDON

LIEU - Gymnase Jean Bouin
Salle de danse - 2^{ème} étage
26 avenue du Général Sarraill
75016 PARIS

JEU. 20h00 - 21h15

TARIF
340 €
2023-2024*



DANSE

* Saison 2023-2024. Droit d'adhésion inclus. Inscription possible au Trimestre et au Semestre RDV sur notre application mobile.
Deux styles de danses sont inclus dans le tarif.

FORMULE FITNESS SENIORS

PROFESSEURS Patricia NAOURI, Pascal HEYDACKER, Yvie RIEIRA et Fodé THIAM

LIEU - Gymnase Jean Bouin
26 avenue du Général Sarrail
75016 PARIS

LIEU - Gymnase Jean Bouin
Salle Multisports - 2^{ème} étage
26 avenue du Général Sarrail
75016 PARIS

MAR. 09h00 - 10h00 : Gym douce
10h00 - 11h30 : Aikitaïso
11h15 - 12h00 : Auto-massage
stretching

MER. 11h00 - 12h00 : Body sculpt

JEU. 11h30 - 12h30 : Gym douce

VEN. 09h00 - 09h45 : Gym douce
09h45 - 10h30 : Circuit forme

TARIF
325 €
2023-2024*

FORMULE FITNESS STUDIO

PROFESSEUR Charles BERNARD

LIEU - Gymnase Jean Bouin
Studio - 26 avenue du Général Sarrail
75016 PARIS

LUN. 18h45 - 19h30 : Circuit studio
19h30 - 20h15 : Circuit studio

SAM. 11h00 - 11h45 : Circuit studio

Accès à un cours CIRCUIT
STUDIO au choix et à tous les
cours collectifs

TARIF
535 €
2023-2024*

* Saison 2023-2024. Droit d'adhésion inclus. Inscription possible au Trimestre et au Semestre RDV sur notre application mobile.

FORMULE FITNESS ILLIMITÉ

PROFESSEURS Patricia NAOURI,
Charles BERNARD, Yvie RIEIRA, Angeline MONDON et Fodé THIAM

LIEU - Gymnase Jean Bouin
Studio - 26 avenue du Général Sarraill
75016 PARIS



LUN. 10h30 - 11h30 : Pilates-yoga
11h45 - 12h30 : Body-sculpt/ stretching
12h30 - 13h30 : Barre au sol

MAR. 09h00 - 10h00 : Gym douce
10h00 - 11h30 : Aïkitaïso
10h15 - 11h15 : Circuit silhouette
11h15 - 12h00 : Auto-massage/stretching
12h15 - 13h15 : Hiit-circuit training

MER. 11h00 - 12h00 : Body sculpt

JEU. 10h30 - 11h30 : Pilates yoga
11h30 - 12h30 : Gym douce

VEN. 09h00 - 09h45 : Gym douce
09h45 - 10h30 : Circuit forme
10h30 - 11h30 : Barre au sol

SAM. 09h30 - 10h15 : Circuit minceur
10h15 - 11h00 : Circuit silhouette



* Saison 2023-2024. Droit d'adhésion inclus. Inscription possible au Trimestre et au Semestre RDV sur notre application mobile.

SPORT EN FAMILLE

PROFESSEURS Charles GROSSIN

LIEU - Gymnase Jean Bouin
26 avenue du Général Sarraill
75016 PARIS
Ou Terrain de Basket - Hippodrome d'Auteuil
1 route des lacs, Passy Paris
(selon la météo)

DIM.

10h30 - 12h00 : Famille

Cross Training en famille ou entre amis, sous forme ludique et conviviale, avec des exercices cardio et de renforcement musculaire adaptés à tous.

Formule Multisports pour vos enfants (à partir de 4 ans), pendant votre séance de sport.

Fin de séance tous ensemble autour d'un jeu sportif pour les grands et les petits.

TARIFS à la carte et dégressifs selon les formules



COACHING À LA CARTE

PROFESSEURS Jonathan DENIS

LIEU - Gymnase Jean Bouin
Studio Coaching - 26 avenue
du Général Sarraill, 75016 PARIS

MER.

08h30 - 09h30 : de 1 à 3
09h30 - 10h30 : personnes
10h30 - 11h30 : (amis,
11h30 - 12h30 : famille...)
12h30 - 13h30 :

Nous vous proposons des créneaux de Coaching à des tarifs très préférentiels, vous permettant d'individualiser votre entraînement et sans engagement.

Carte de 10 séances, valable sur la saison sportive avec des tarifs qui se déclinent en fonction du nombre de personnes par cours.



* Saison 2023-2024. Droit d'adhésion inclus. Inscription possible au Trimestre et au Semestre RDV sur notre application mobile.

FITNESS EN LIGNE

En partenariat avec la plateforme de cours en ligne, My Sport Room, Nous vous proposons de continuer à vous entraîner depuis votre salon : renforcement musculaire, remise en forme et autre, de quoi garder votre rythme sportif, même chez vous.



* Saison 2023-2024. Droit d'adhésion inclus. Inscription possible au Trimestre et au Semestre RDV sur notre application mobile.

TAÏ CHI - QI GONG

PROFESSEUR Gaston LÊ

LIEU MERCREDI - Gymnase Jean Bouin
Salle Fitness - 2^{ème} étage

MER. 20h00 - 21h30

VEN. 18h30 - 20h00



LIEU VENDREDI- Oasis Paroisse
94 Bd Murat, 76016 Paris



BIEN ÊTRE

* Saison 2023-2024. Droit d'adhésion inclus. Inscription possible au Trimestre et au Semestre RDV sur notre application mobile.

TENNIS NIOX

PROFESSEUR Julien PERRIN

LIEU - NIOX Court couvert
12 quai St-Exupéry, 75016 Paris

**Contactez impérativement
Julien Perrin pour les
disponibilités et le niveau
des cours à perrinjulien79@mail.com**

**LUN.
MAR.
JEU.
VEN.**

19h00 - 20h00
20h00 - 21h00
21h00 - 22h00

MER.

20h00 - 21h00
21h00 - 22h00



* Saison 2023-2024. Droit d'adhésion inclus. Inscription possible au Trimestre et au Semestre RDV sur notre application mobile.

ESCALADE

PROFESSEURS Julien LANGHAM et Virginie LOISON

LIEU - Stade/Gymnase Suchet
Square Henri Bataille, 75016 Paris

En partenariat avec OMNISPORTS 16

LUN.

20h00 - 22h00

MER.

20h00 - 22h00

JEU.

20h00 - 22h00

Pratique
libre
encadrée



ESCALADE

* Saison 2023-2024. Droit d'adhésion inclus. Inscription possible au Trimestre et au Semestre RDV sur notre application mobile.

MARCHE NORDIQUE..... PROFESSEUR Fabrice HOLZEM

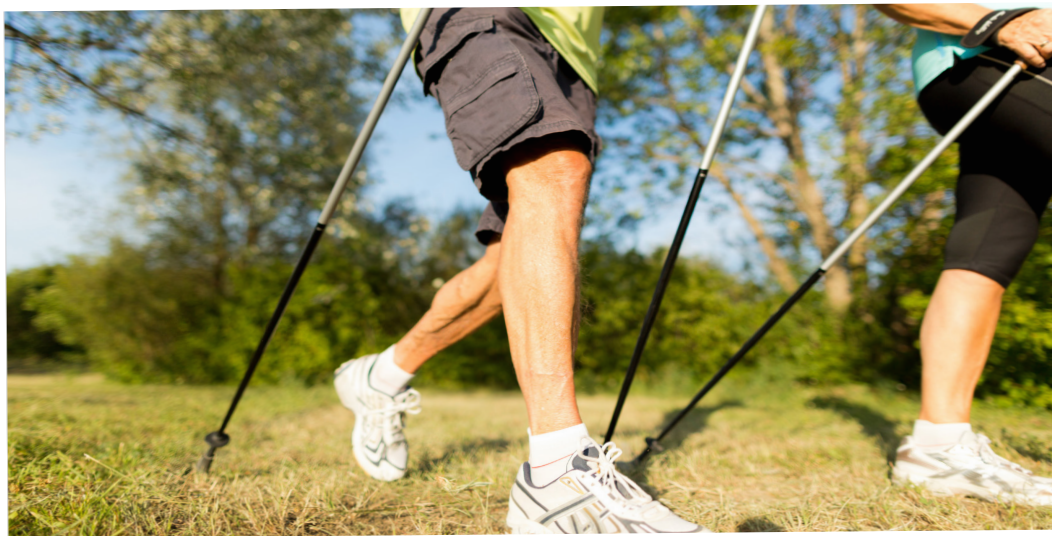
LIEU - Hauts-de-Seine

JEU.

9h30 - 11h30

Découvrez la marche nordique sur les plus beaux parcours des Hauts-de-Seine :

- Domaine national de Saint-Cloud
- Forêt Domaniale de Fausses Reposes et étang de Corot.
- Forêt de Meudon



MARCHE

* Saison 2023-2024. Droit d'adhésion inclus. Inscription possible au Trimestre et au Semestre RDV sur notre application mobile.