

2017

CLUB

2018

ATHEON

f #clubatheon

www.clubatheon.COM

DANSE

CLASSIQUE
MODERN'JAZZ
HIP HOP
BREAK DANCE
COMPAGNIE ATHÉNÉ
STAGES ADULTES

BIEN ÊTRE

YOGA
PILATES - YOGA
TAÏ CHI - QI GONG

SPORT SANTÉ

TAÏSO

SPORT SENIORS

AÏKIDO

ARTS MARTIAUX

JUDO
TAEKWONDO
SHAOLING KUNG FU
KARATÉ

CHANBARA
KENDO
IAÏDO

AMERICAN KENPO
GRAPPLING-MMA
AÏKIDO

KRAV MAGA
CAPOEIRA
BOXE EDUCATIVE

SPORT

TENNIS
ESCALADE
BASEBALL
ROLLER

GYM - CIRQUE

BABY GYM
ÉCOLE MULTISPORTS
GYMNASTIQUE
RYTHMIQUE
ARTS DU CIRQUE

FITNESS

PILATES
FOAM ROLLER
BARRE AU SOL
ZUMBA FITNESS
CROSS TRAINING
CIRCUIT CARDIO
CIRCUIT MINCEUR
CIRCUIT SILHOUETTE
CAF (Cuisses - Abdos - Fessiers)
GYM DOUCE
CULTURE PHYSIQUE
STRETCHING
MUSCULATION



GYMNASE - PARIS - JEAN - BOUIN

26 avenue du Général Sarrail - 75016 PARIS

e-mail : clubatheon@gmail.com

Tél: 06 59 44 39 09



NOUVEAU

COACHING SMALL GROUP

EN STUDIO TRAINING



FOAM ROLLER COURS COLLECTIFS



ANNIVERSAIRES ESCALADE



COMPAGNIE DE DANSE ATHÉNÉ

CRÉATION DE SPECTACLES



ARTS DU CIRQUE SAMEDI MATIN



SPORT SANTÉ PAR LE TAÏSO



SOMMAIRE

DANSE

p. 4

GYM - CIRQUE

p. 5

ARTS MARTIAUX

p. 6 à 10

BIEN-ÊTRE

SPORT SANTÉ

SPORT SENIORS

p. 11

FITNESS

p. 12 à 14

SPORTS

p. 14 à 19

STAGES

p. 20

CONDITIONS GÉNÉRALES D'INSCRIPTION

Inscription en ligne obligatoire sur notre site www.clubatheon.com

Les tarifs comprennent le droit d'entrée de 25 €.

Le droit d'entrée n'est payable qu'une seule fois par an. Il comprend l'assurance en cas d'accident. Ce droit d'entrée n'est pas remboursable.

Les places par atelier étant limitées, aucun remboursement de cotisations ne pourra être effectué par le Club Athéon.

Les frais d'impayés sur un chèque qui reviendrait de la banque seront à la charge du débiteur.

Nous pouvons être amenés à annuler une activité en cours d'année, notamment si le nombre de participants est insuffisant. Dans ce cas, le remboursement des sommes perçues est effectué au prorata temporis et libère notre association de tout engagement.

Nos prix tiennent compte des vacances scolaires ainsi que des jours fériés.

Les horaires choisis à l'inscription pourront être modifiés par le professeur.

L'Association Club Athéon n'est responsable des mineurs que pendant la durée des ateliers.

L'Association Club Athéon décline toute responsabilité en cas de vol des objets dans ses locaux.

Pièces à fournir obligatoirement :

- Certificat médical pour la discipline concernée datant de moins de trois mois
- Une photo d'identité

Accès : Métro : Michel-Ange Molitor - BUS : 52 - 123 - PC.

Le Club Athéon est situé entre le magasin Carrefour et le Parc des Princes.

Mon 1^{er} cours
de danse

LUNDI :
17h15 - 18h15
De 4 à 5 ans

CLASSIQUE

PROFESSEURS : Judith ACHOUR et Sandra AUFFRET

Gymnase Jean Bouin - Salle de danse - 2^{ème} étage

MERCREDI :	5 à 6 ans	14h00 - 15h00
JEUDI :	7 à 10 ans	17h15 - 18h15



MODERN' JAZZ

PROFESSEUR : Sandra AUFFRET

Gymnase Jean Bouin - Salle de danse - 2^{ème} étage

MERCREDI :	6 à 7 ans (<i>débutants</i>)	13h00 - 14h00
JEUDI :	13 ans et + (<i>confirmés</i>)	18h15 - 19h45
VENDREDI :	8 à 9 ans (<i>avancés</i>)	17h00 - 18h00
	10 ans et + (<i>tous niveaux</i>)	18h00 - 19h30

Spectacle

Création
d'une grande
représentation
de danse en
fin d'année
dans une salle
de spectacle
pour toutes nos
sections

HIP HOP

PROFESSEUR : Julie RIVAT

Gymnase Jean Bouin - Salle de danse - 2^{ème} étage

MARDI :	7 à 9 ans	17h00 - 18h00
	12 ans et +	18h00 - 19h00
SAMEDI :	9 à 12 ans	15h00 - 16h00
	12 ans et +	16h00 - 17h00

BREAK DANCE

PROFESSEUR : Matthieu «Bboy Bruce Wayne»

Gymnase Jean Bouin - Dojo - 1^{er} étage

MARDI :	9 à 11 ans	18h00 - 19h00
	12 ans et +	19h00 - 20h30

TARIF unique pour pratiquer les 4 disciplines : **330 €**
(donne accès aux cours de zumba au tarif préférentiel de 50 € pour la saison)

COMPAGNIE «Athéné»

CRÉATION DE SPECTACLES - Chorégraphe : Julie RIVAT

SAMEDI : 13h00 - 15h00

Cours sur sélection, pour des élèves ayant un bon niveau de danse. Un apprentissage technique fondamental et un travail de création seront effectués en danse Hiphop, Streetjazz et Modernjazz. Les qualités artistiques seront mises en valeurs lors de représentations de la compagnie auxquelles participeront les élèves de ce cours.

TARIF pour la saison : **120 €** pour les adhérents en Danse
450 € pour les non adhérents

BABY GYM

PROFESSEUR : Sandra AUFFRET

L'enfant apprend à connaître son corps, ses partenaires, son environnement, les premières règles des jeux collectifs. Au cours de l'année, différents cycles de découverte du sport se succèdent : gymnastique, athlétisme, sports de ballon... Chaque séance est organisée autour d'un parcours spécifique adapté à l'âge des enfants.

Gymnase Jean Bouin - Salle Multisports - 2^{ème} étage

SAMEDI : *2 ans 1/2 à 3 ans 1/2* 10h15 - 11h00

TARIF pour la saison : 280 €

Cours
de Fitness

Pour les parents
le samedi pendant
les cours de Baby
Gym et d'école
multisports des
enfants

Renseignements
dans la rubrique
Fitness ou sur
notre site internet

GYM - CIRQUE

ÉCOLE MULTISPORTS

PROFESSEUR : Sandra AUFFRET

De 4 à 6 ans, l'acquisition d'habiletés motrices est très favorable et il est important d'élargir le répertoire gestuel en améliorant notamment les capacités de coordination. C'est pourquoi nous proposons l'Ecole Multisports pour solliciter les enfants sur de nombreux environnements sportifs : Parcours gymniques, Parcours Athlétiques, Jeux d'opposition, Eveil corporel, Jeux collectifs, Jeux de raquettes, Arts du cirque...

Gymnase Jean Bouin - Salle Multisports - 2^{ème} étage

SAMEDI : *4 à 5 ans* 09h30 - 10h15
5 à 6 ans 11h00 - 11h45

TARIF pour la saison : 280 €

GYMNASTIQUE RYTHMIQUE

PROFESSEUR : Valérie OBELLIANNE

Gymnase Jean Bouin

MERCREDI : *7 à 11 ans* 12h00 - 13h00
4 à 6 ans 13h00 - 13h45

TARIF pour la saison : 280 €

ARTS DU CIRQUE

Cours pluridisciplinaires avec une pédagogie adaptée à l'âge et au niveau des groupes sur différents univers : Jonglerie, Equilibre, Acrobatie, Jeu d'acteur... avec la manipulation ou l'utilisation de nombreux éléments des arts du cirque. Création d'un spectacle en fin d'année, en commun avec nos sections de danse et de gym, dans un théâtre.

Gymnase Suchet, Square Henri Bataille 75016 Paris

SAMEDI : *Maternelles* 10h00 - 11h00
2 groupes : Primaires et Collège 11h00 - 12h30

TARIF pour la saison : 280 €

BOXE EDUCATIVE

PROFESSEUR : Raphaël LAFFONT

Gymnase Jean Bouin - Dojo 1^{er} étage

JEUDI : 6 à 11 ans 17h00 - 18h15

TARIF pour la saison : 250 € Licence Fédérale non incluse

JUDO VIII^{ème} ARR



Gymnase Roquepine - 18, rue Roquépine

PROFESSEURS : Raphaël LAFFONT et Azedine MAZOUZ

MERCREDI : 7 à 12 ans (CE1 à 5^{ème}) 12h00 - 13h15
4 à 6 ans (MS à CP) 13h15 - 14h00
SAMEDI : 7 à 12 ans (CE1 à 5^{ème}) 12h00 - 13h10
4 à 6 ans (MS à CP) 13h10 - 14h00

TARIF pour la saison : 250 € Licence Fédérale incluse

ARTS MARTIAUX

Centre sportif Jacqueline Auriol (ex : Beaujon) - 7, allée Louis de Funès

PROFESSEURS : Achraf BAKKALI, Mathieu LITTLE, Raphaël LAFFONT et Jonathan DENIS

LUNDI : 6 à 8 ans (CP-CE1-CE2) 17h00 - 18h00
MARDI : 4 à 5 ans (MS-GS) 17h00 - 17h45
8 à 10 ans (CE2 au CM2) 17h45 - 18h45
MERCREDI : 4 à 5 ans (MS - GS débutants) 13h30 - 14h15
5 à 6 ans (GS 1 an d'ex. et CP déb.) 14h15 - 15h00
6 à 8 ans (CP-CE1-CE2) 15h00 - 16h00
8 à 10 ans (CE2-CM1-CM2) 16h00 - 17h00
4 à 5 ans (MS-GS) 16h00 - 16h45
CHANBARA ouvert à tous 16h45 - 18h00
5 à 7 ans (GS-CP-CE1) 17h00 - 17h45
10 à 14 ans (CM2 à 3^{ème}) 17h45 - 19h00
JEUDI : 5 à 6 ans (GS-CP) 17h00 - 17h45
10 à 14 ans (CM2 à 3^{ème}) 17h45 - 18h45

TARIF pour la saison : 250 € Licence Fédérale incluse

JUDO XVI^{ème} ARR



Gymnase Jean Bouin - Dojo 1^{er} étage

PROFESSEURS : Christian BOISFER et Raphaël LAFFONT

MERCREDI :	4 à 5 ans (débutants)	13h15 - 14h00
	4 à 5 ans (1 ou 2 liserés)	14h00 - 14h45
	5 à 6 ans	14h45 - 15h45
	7 à 8 ans	15h45 - 16h45
	9 à 11 ans	16h45 - 18h00
	12 à 15 ans	18h00 - 19h30
	15 ans et + , adultes	19h30 - 21h00
VENDREDI :	7 à 10 ans	17h15 - 18h15
SAMEDI :	4 à 5 ans (débutants)	14h30 - 15h15
	5 à 7 ans (1 ou 2 liserés)	15h15 - 16h15
	11 à 16 ans	16h15 - 17h30
	MMA JUJITSU	17h00 - 18h00
	Forme adaptée aux jeunes de 12 à 16 ans	

TARIF pour la saison : **300 €** Licence Fédérale incluse

Gymnase des Bauches - 15, rue des Bauches

PROFESSEUR : Mathieu LITTLE

VENDREDI :	9 ans et +	16h45 - 18h00
------------	------------	---------------

TARIF pour la saison : **197 €** Licence Fédérale non incluse

SHAOLIN KUNG FU

PROFESSEUR : Gaston LÊ

Pour les cours du lundi et du mercredi : Gymnase Jean Bouin - 2^{ème} étage

Pour les cours du mardi : Lycée La Fontaine, 1 place de la Porte de Molitor 75016 Paris

Pour le cours du vendredi : Salle Sainte Jeanne, 98 Boulevard Murat 75016 Paris

Armes
traditionnelles

Bâton court, Bâton long,
Tonfa, Nunchaku, Sabre,
Epée, Lance, Hallebarde
et Double bâton court

COURS ENFANTS de 7 à 11 ANS

MARDI :	Kung Fu avec armes traditionnelles	17h30 - 18h45
MERCREDI :	Kung Fu classique	17h15 - 18h15

TARIF pour la saison : **305 €** 1 cours/sem Licence Fédérale à la demande

390 € 2 cours/sem Licence Fédérale à la demande

COURS ADULTES

LUNDI :	20h00 - 21h30
VENDREDI :	18h30 - 20h00

TARIF pour la saison : **390 €** Licence Fédérale à la demande

KARATÉ

PROFESSEUR : Éric LAZZARO

Gymnase - 14 rue de Paris , 92100 Boulogne Billancourt

LUNDI : *Adultes, 14 ans et +* 20h00 - 21h30

Lycée La Fontaine - Dojo Murat

MERCREDI : *6 à 10 ans* 15h30 - 16h30
11 à 15 ans 16h30 - 17h30

Gymnase Jean Bouin - Dojo 1^{er} étage

JEUDI : *Adultes, 14 ans et +* 20h00 - 21h30
SAMEDI : *Ouvert à tous* 11h00 - 12h30
Ouvert à tous 13h00 - 14h30

TARIF Enfants pour la saison : **300 €**

Licence Fédérale incluse

TARIF Adultes pour la saison : **340 €**

Licence Fédérale incluse

ARTS MARTIAUX

— ÉCOLE D'ESCRIME JAPONAISE —

PROFESSEUR : Jacques FONFREDE

Co-entraîneur de l'équipe de France de Chanbara, 7^{ème} Dan et arbitre international

Pour les cours du mardi, vendredi et samedi : Gymnase Jean Bouin - 1^{er} et 2^{ème} étage

Pour les cours du mercredi : Dojo Murat - Lycée La Fontaine, 1 place de la Porte de Molitor 75016 Paris

CHANBARA *Escrime japonaise libre*

MERCREDI : *Ouvert à tous* 17h30 - 19h00

SAMEDI : *Ouvert à tous* 09h30 - 11h00

KENDO - IAÏDO

MARDI : *Adultes, 11 ans et +* 19h30 - 22h00

VENDREDI : *Adultes, 11 ans et +* 19h30 - 22h00

TARIF pour la saison :

Chanbara enfant (-10 ans) : 300 €

Formule École d'Éscrime Japonaise : 415 € (accès illimité à tous les cours)

Licence Fédérale à la demande

AMERICAN KENPO (dès 14 ans)

Méthode 5.0, Jeff Speakman's & Jiu-Jitsu Brésilien

PROFESSEUR : Jean-Louis MBONGO

Gymnase Jean Bouin - Dojo 1^{er} étage

MARDI : Adultes, 14 ans et + 20h30 - 22h00
VENDREDI : Adultes, 14 ans et + 20h00 - 21h30

TARIF pour la saison : 360 €

GRAPPLING - MMA (dès 16 ans)

PROFESSEUR : Raphaël LAFFONT

Gymnase Jean Bouin - Dojo 1^{er} étage

LUNDI : 20h00 - 21h30
JEUDI : 18h30 - 20h00

TARIF pour la saison : 250 € Licence Fédérale à la demande

Cours de
Cross Training

Ouvert aux adhérents Arts Martiaux du Club
au tarif préférentiel de 50€ (1 cours/sem) et de 100€ (2 cours/sem)

LUNDI de 19h00 à 19h45 et JEUDI de 20h15 à 21h00

ARTS MARTIAUX

CAPOEIRA (Groupe Capoeira Brasil)

PROFESSEUR : Steeve COYERE (BOCAO)

Pour les cours du lundi (enfants uniquement) : Dojo du gymnase Jean Bouin

Pour les autres cours : Salle de Danse du Gymnase Suchet, Square Henry Bataille 75016 Paris

COURS ENFANTS ET JEUNES

LUNDI : 4 à 7 ans 17h30 - 18h30
SAMEDI : 8 à 11 ans et 12 à 15 ans 16h00 - 17h30

TARIF pour la saison : 250 € de 4 à 11 ans
290 € de 12 à 15 ans

COURS ADULTES

LUNDI : 20h30 - 22h00
MERCREDI : 20h30 - 22h00
SAMEDI : 17h30 - 19h00

TARIF pour la saison : 390 € 3 cours par semaine
270 € 1 ou 2 cours par semaine

TAEKWONDO

PROFESSEUR : Max RAJAONARISOA

Gymnase Jean Bouin - 2^{ème} étage

MERCREDI :

5 à 9 ans

15h00 - 16h00

10 à 15 ans

16h00 - 17h15

TARIF pour la saison : **325 €** *Licence Fédérale incluse*

À PARTIR DE 15 ANS : COURS DISPENSÉS PAR L'ASSOCIATION RANDORI

Gymnase Jacques Goddet : rue Jean-Jacques Rousseau 92130 Issy-les-Moulineaux

MARDI :

19h30 - 21h00

JEUDI :

19h30 - 21h00

TARIF pour la saison : **337 €** *Licence Fédérale incluse*

KRAV MAGA

PROFESSEURS : Raphaël SEVERIN, Arthur LEGENTIL, Marius BENAÏTIER

Gymnase, 14 rue de Paris, 92100 Boulogne

LUNDI :

Adultes (14 ans et +)

20h00 - 21h30

Lycée La Fontaine - Dojo Murat

MERCREDI :

Adultes, 14 ans et + (débutants)

19h00 - 20h30

Adultes, 14 ans et + (avancés)

19h30 - 21h00

TARIF pour la saison : **375 €** *Pour les 14 ans et +. Licence Fédérale incluse
avec accès également aux cours dispensés par l'association Randori (www.randori-issy.fr)*

AIKIDO (dès 14 ans)

PROFESSEUR : Hervé DIZIEN, 7^{ème} Dan BE, Responsable Technique National GHAAN

Gymnase Jean Bouin - Dojo 1^{er} étage

LUNDI :

18h30 - 20h00

VENDREDI :

18h30 - 20h00

TARIF pour la saison : **325 €** *Licence Fédérale incluse*

YOGA

ASANA (postures), PRANAYAMA (respiration) et Relaxation

PROFESSEUR : Michelle MARCEROU

COURS A PARTIR DE 16 ANS ET ADULTES

Lycée Janson de Sailly, 106 rue de la Pompe, 75016 Paris

MARDI :	<i>Avancés</i>	19h00 - 20h30
JEUDI :	<i>Débutants</i>	19h00 - 20h30

TARIF pour la saison : **450 €**

TARIF pour les adhérents à une autre activité Athéon : **300 €**

TAÏ CHI - QI GONG

PROFESSEUR : Gaston LÉ

Gymnase Jean Bouin - 2^{ème} étage

LUNDI :		19h30 - 21h00
JEUDI :		20h00 - 21h30

TARIF pour la saison : **365 €**

SPORT SANTÉ - TAÏSO

En partenariat avec l'association ACME Labelisée Sport Santé. PROFESSEUR : Pascal HEYDACKER

Une activité douce et complète de développement physique et mental accessible à tous, et plus particulièrement aux personnes souffrant de **problèmes articulaires**, de **problèmes de dos**, mais aussi pour **les femmes en pré ou post-natal** qui souhaitent une activité physique adaptée.

Gymnase Jean Bouin - Dojo 1^{er} étage

JEUDI :		10h00 - 11h30
---------	--	---------------

TARIF pour la saison : **280 €**

SPORT SENIORS - AÏKIDO

PROFESSEUR : Pascal HEYDACKER

Activité adaptée à partir de 55 ans autour d'exercices respiratoires, posturaux, en souplesse et orientés sur un renforcement de la mobilité et de l'équilibre.

Gymnase Jean Bouin - Dojo 1^{er} étage

MARDI :		10h00 - 11h30
---------	--	---------------

TARIF pour la saison : **280 €**

BIEN ÊTRE

SPORT SANTÉ

SPORT SENIORS

FITNESS ADULTES (dès 15 ans)



Gymnase Jean Bouin - 2^{ème} étage Salle de Fitness et Studio Training

PROFESSEURS :

Matin : Yvie RIERA, Sophie SCHOUWEY et Michel GUILLEMIN
Soir et Week-end : Judith ACHOUR, Lorelei LE BIHAN et Charles BERNARD

NOUS PROPOSONS 2 FORMULES DE COTISATION :

- **FITNESS BASIC (FB)** : accès illimité aux cours collectifs

TARIF pour la saison : **450 €** (donne accès également aux créneaux de musculation)

- **FITNESS STUDIO (FS)** : 1 cours/sem en Studio Training (3/4 personnes) + accès illimité aux cours collectifs

TARIF pour la saison : **550 €** (donne accès également aux créneaux de musculation)

LUNDI

18h15 - 19h00
19h00 - 19h30
19h00 - 19h45
19h45 - 20h30

ZUMBA FITNESS
CAF : Cuisses Abdos Fessiers
CROSS TRAINING
CIRCUIT MINCEUR

MARDI

09h30 - 10h30
10h30 - 11h15
11h15 - 12h00

BARRE AU SOL
MIX GYM
STRETCHING

MERCREDI

09h00 - 09h45
09h45 - 10h30
18h45 - 19h30
19h30 - 20h30

GYM DOUCE
STRETCHING
CIRCUIT SILHOUETTE
FIT FORME - MIX CARDIO - CAF

JEUDI

10h15 - 11h00
11h00 - 11h45
18h45 - 19h30
19h30 - 20h15
20h15 - 21h00

GYM TONIC
BODY ZEN (PILATES - STRETCHING)
CIRCUIT MINCEUR
CIRCUIT SILHOUETTE
CROSS TRAINING

VENDREDI

10h15 - 11h00
11h00 - 11h45

CULTURE PHYSIQUE
BODY ZEN (PILATES - YOGA - TAÏ CHI)

SAMEDI

09h30 - 10h15
10h15 - 11h00
11h00 - 11h45
12h00 - 13h00

CIRCUIT CARDIO
CIRCUIT SILHOUETTE
CIRCUIT MIX RENFO ABDOS
CAF

**Dimanche
en famille**

Venez en famille et chacun pourra choisir son cours encadré par un professeur expérimenté en fonction de ses motivations et de ses possibilités : Course à pied, Cross Training, Cardio-Renfo-Relaxation, Culture Physique... Multisports pour les enfants.

10h30- 12h00

TARIFS à la carte et dégressifs selon les formules (détails sur notre site internet)

FITNESS JEUNES (dès 12 ans)

STEP - LIA - RENFO - CARDIO

PROFESSEURS : Michel CHIEZE et Guillaume GERBEL

Lycée La Fontaine - Gymnase

MERCREDI :

14h00 - 15h00



ZUMBA FITNESS

PROFESSEUR : Judith ACHOUR

Gymnase Jean Bouin - Salle Fitness 2^{ème} étage

LUNDI :

18h15 - 19h00

TARIF unique pour la saison : 250 €

(donne accès aux cours de danse au tarif préférentiel de 130 € pour la saison)

BARRE AU SOL (dès 15 ans)

PROFESSEUR : Yvie RIERA

Gymnase Jean Bouin - 1^{er} et 2^{ème} étage selon les cours

MARDI :

09h30 - 10h30

TARIF pour la saison : 450 € (donne accès aux cours de Fitness)

FOAM ROLLER

PROFESSEUR : Patricia NAOURI

Détendre ses muscles et soulager les zones musculaires douloureuses autour de techniques spécifiques d'auto-massage à l'aide d'un petit rouleau en mousse.

LUNDI :

10h45 - 11h30

TARIF pour la saison : 290 €

TARIF Adhérents Fitness : 115 €

PILATES - YOGA

PROFESSEUR : Patricia NAOURI

Gymnase Jean Bouin - Dojo 1^{er} étage

LUNDI :

10h00 - 10h45

TARIF pour la saison : 290 €

TARIF Adhérents Fitness : 115 €

FITNESS

Stages de danse Adultes

3 SESSIONS sur la saison
Au gymnase Jean Bouin Salle de danse - 2ème étage

VENDREDI 19h30- 21h30

13 octobre 2017 : Thème Mickael Jackson
28 janvier 2018 : Thème Cabaret
30 mars 2018 : Thème Latino et danse de salon

TARIF à partir de 25 € selon les formules

PILATES MATWORK

30' de CARDIO et 45' à 1h de PILATES MATWORK



PROFESSEUR : Patricia NAOURI

Méthode spécifique et très efficace de Pilates au sol avec petit matériel (Gros ballon, Cercle, Rouleau...) pour renforcer les muscles essentiels à une bonne posture tout en gagnant en souplesse et en amplitude.

Gymnase Jean Bouin - Salle de Fitness - 2ème étage

MERCREDI :

09h00 - 10h30

VENDREDI :

12h15 - 13h30

TARIF pour la saison - 1 cours par semaine : **420 €**

TARIF pour les adhérents Fitness Athéon : **275 €**

TARIF pour la saison - 2 cours par semaine : **625 €**

TARIF pour les adhérents Fitness Athéon : **385 €**

MUSCULATION (dès 15 ans)

Des possibilités 7/7 sur de nombreux créneaux le matin, l'après midi ou le soir, à Jean Bouin et au Lycée La Fontaine autour de nos 3 espaces de pratique spécifiques : détail des créneaux proposés sur notre site internet : www.clubatheon.com

Espace Cardio et Musculation Fonctionnelle

Gymnase Jean Bouin - 1er étage

Espace Studio Training

Gymnase Jean Bouin - Salle spécifique au Rez de Chaussée

Espace Machines

Lycée La Fontaine - Salle de musculation

TARIF pour la saison : **250 €**

Pour les adhérents à une autre activité du Club : **100 €**

ROLLER

Stade de la muette : 60 bvd Lannes, 75016 PARIS

DIMANCHE : *Cours familiaux tous niveaux* 11h00 - 12h30

TARIF à la **CARTE** de 3, 5, 10 ou 20 séances, à partir de **11 €** le cours

BASEBALL

PROFESSEUR : Enrique VILLALBA

Dalle Sarraill : 8 avenue du général Sarraill, 75016 PARIS

MERCREDI : *9 à 14 ans* 14h00- 15h30

TARIF à la **CARTE** de 10, 20 ou 25 séances, à partir de **10 €** le cours

TENNIS

TERRAIN DE TENNIS COUVERT

TENNIS NIOX, 12 Quai Saint Exupery 75016 PARIS



TENNIS

PROFESSEURS :

Arnaud LAIZE (Responsable jeunes), Julien PERRIN (Responsable Adultes), Etienne KEDE AYISSI

COURS COLLECTIFS

NIOX - Court couvert - 12, quai St-Exupéry, 75016 Paris

Cours Enfants de 4 à 10 ans

MERCREDI :	<i>8 à 9 ans</i>	13h00 - 14h00
	<i>9 à 10 ans</i>	14h00 - 15h00
SAMEDI :	<i>4 à 5 ans</i>	10h00 - 11h00
	<i>6 à 7 ans</i>	11h00 - 12h00
	<i>8 à 10 ans</i>	12h00 - 13h00

Cours Jeunes de 10 à 17 ans

LUNDI :	<i>10 à 14 ans initiation</i>	18h00 - 19h00
MARDI :	<i>14 à 17 ans initiation</i>	18h00 - 19h00
MERCREDI :	<i>10 à 14 ans initiation</i>	15h00 - 16h00
	<i>10 à 14 ans perfectionnement</i>	16h00 - 17h00
	<i>10 à 14 ans compétition niveau 1</i>	17h00 - 18h00
	<i>10 à 14 ans compétition niveau 2</i>	18h00 - 19h00
	<i>14 à 17 ans compétition niveau 3</i>	19h00 - 20h00
JEUDI :	<i>10 à 14 ans perfectionnement</i>	18h00 - 19h00
VENDREDI :	<i>14 à 17 ans perfectionnement</i>	18h00 - 19h00

Cours Adultes

LUNDI, MARDI, JEUDI et VENDREDI :	19h00 - 22h00
MERCREDI :	20h00 - 22h00

Contactez le secrétariat tennis en précisant votre niveau pour un placement sur un cours adapté

TARIF pour la saison

Enfants et Jeunes : 475 € (6 élèves maximum par cours)

Licence Fédérale à la demande 20 €

Adultes : 595 € (4 élèves maximum par cours)

Licence Fédérale à la demande 29 €

MONTHERLANT - Court découvert - 32, bvd Lannes, 75016 Paris

Cours Enfants de 7 à 9 ans

MERCREDI :	7 à 9 ans débutants	13h00 - 14h00
	7 à 9 ans 1 à 2 ans de tennis	14h00 - 15h00
JEUDI :	7 à 9 ans	17h00 - 18h00
VENDREDI :	7 à 9 ans tous niveaux	16h00 - 17h00
SAMEDI :	7 à 9 ans	09h00 - 10h00

Cours Jeunes de 10 à 18 ans

MERCREDI :	10 à 12 ans	15h00 - 16h00
	11 à 13 ans	16h00 - 17h00
	14 à 15 ans	17h00 - 18h00
	16 à 17 ans	18h00 - 19h00
JEUDI :	10 à 14 ans perfectionnement	18h00 - 19h00
SAMEDI :	10 à 12 ans	10h00 - 11h00
	14 à 15 ans	11h00 - 12h00
	11 à 13 ans	12h00 - 13h00
	14 à 17 ans	14h00 - 15h00
	17 à 18 ans	15h00 - 16h00

Cours Adultes

JEUDI :		
Montherlant court découvert	perfectionnement	19h00 - 20h00
Wimille* court couvert	perfectionnement et avancés	20h30 - 21h30
VENDREDI :	Wimille* court couvert	19h30 - 21h30

* Stade JP Wimille - Porte Dauphine - Court couvert

TARIF pour la saison - Licence Fédérale incluse - 1h de cours par semaine :

Jeunes (nés jusqu'en 2004) : **425 €** - **Jeunes** (nés en 2003 et avant) : **455 €**

Adultes Montherlant : **475 €** - **Adultes Wimille** : **595 €**

TENNIS A LA CARTE

Possibilités le MERCREDI et le SAMEDI

NIOX

Samedi 13h00 - 18h00

DALLE SARRAIL

Mercredi 15h30 - 18h30

Court Découvert, 8 avenue du Général Sarrail 75016 PARIS

Samedi 13h00 - 18h00

TARIF à la CARTE de 10 ou 20 séances, à partir de **15 €** le cours

Plus d'informations et inscriptions sur notre site internet - renseignements au 06 98 24 00 16

ESCALADE

PROFESSEUR : Julien LANGHAM et Virginie LOISON

Stade/Gymnase Suchet - Square Henri Bataille, 75016 Paris



Cours collectifs

LUNDI

17h00 - 18h30
18h30 - 20h00
20h00 - 22h00

7 à 11 ans
11 à 17 ans
Adultes

MERCREDI

13h30 - 15h30
15h30 - 17h00
17h00 - 18h30
18h30 - 20h00
20h00 - 22h00

11 à 14 ans
7 à 11 ans
7 à 11 ans
11 à 17 ans
Adultes

VENDREDI

18h00 - 19h30

11 à 17 ans

SAMEDI

11h00 - 12h30

7 à 11 ans

COURS FAMILLE *Cotisation parent offerte pour ces cours*

09h30 - 11h00

3 à 7 ans enfant + parent

Anniversaires



2 CRÉNEAUX POSSIBLES
LE SAMEDI SUR RÉSERVATION :

14h00 - 16h00
16h30 - 18h30

TARIF : 145 € pour 8
participants minimum

5 € par participant
supplémentaire avec
un maximum de 12 enfants

Cours particuliers

Sur demande

Pratique libre encadrée

LUNDI

20h00 - 22h00

MERCREDI

20h00 - 22h00

JEUDI

18h45 - 20h00*
20h00 - 22h00

SAMEDI

Selon les réservations anniversaires

16h30 - 18h30

** Préparation spécifique possible aux épreuves d'escalade du baccalauréat et de l'option EPS sur ces créneaux
Se renseigner*

Pour les cours collectifs, les cours particuliers et la pratique libre :

- L'ensemble du matériel est mis à disposition par l'association
- Encadrement permanent par des professeurs diplômés d'état
- Ouverture de nouvelles voies chaque semaine

TARIFS ENFANTS

3 à 7 ans

Cours collectifs - 1h de cours par semaine : 300 €

Cotisation offerte pour le parent accompagnateur

7 à 10 ans

Cours collectifs - 1h30 de cours par semaine : 325 €

11 à 17 ans

Cours collectifs - 1 cours par semaine : 350 €

Cours collectifs + pratique libre illimitée : 425 €

TARIFS ADULTES *17 ans et +*

1 cours collectif + pratique libre illimitée : 450 €

Pratique libre en illimité : 350 €

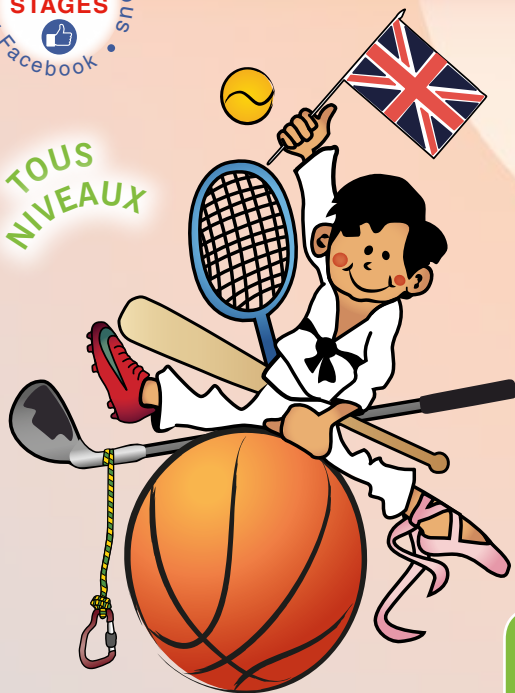
Licence FFME en option et à la demande

Pour vos enfants de 4 à 15 ans

STAGES VACANCES SPORT ET ANGLAIS À PARIS



TOUS
NIVEAUX



CLUB
ATHEON
f #clubatheon www.clubatheon.COM

GYMNASÉ - PARIS - JEAN - BOUIN

26 avenue du Général Sarraill - 75016 PARIS
e-mail : atheonstages@gmail.com

06 98 24 00 16



8 FORMULES

4 à 15 ans :

Stages Multi-sport

7 à 15 ans :

Stages Anglais-sport

Stages de Tennis

Stages d'Escalade

Stages de Danse

Stages de Golf

Stages de Judo

Stages de Basket

DATES DES SEMAINES DE STAGES

Vacances de la Toussaint :
du 23 au 27 octobre 2017

Vacances d'Hiver :
du 19 au 23 février 2018

Vacances de Printemps :
du 16 au 20 avril 2018

Vacances d'Été :
du 2 au 6 juillet 2018
du 9 au 13 juillet 2018