

2016

CLUB

2017



WWW.CLUBATHEON.COM

## DANSE

CLASSIQUE  
MODERN'JAZZ  
HIP HOP  
BREAK DANCE  
BARRE AU SOL  
STAGES ADULTES

## BIEN ÊTRE

YOGA  
TAÏ CHI - QI GONG  
SHIATSU

## GYM

BABY GYM  
ÉCOLE  
MULTISPORTS  
GYMNASTIQUE  
RYTHMIQUE

## ARTS MARTIAUX

JUDO  
TAEKWONDO  
SHAOLING KUNG FU  
KARATÉ  
CHANBARA  
KENDO  
IAÏDO  
AMERICAN KENPO  
GRAPPLING-MMA  
AÏKIDO  
KRAV MAGA  
CAPOEIRA  
BOXE EDUCATIVE

## SPORT

TENNIS  
ESCALADE  
BASEBALL  
ROLLER

## FITNESS

PILATES  
BODY ZEN  
CROSS TRAINING  
SUSPENSION TRAINING  
ZUMBA FITNESS  
CIRCUIT CARDIO  
CIRCUIT MINCEUR  
CIRCUIT SILHOUETTE  
ACF (Abdos - Cuisses - Fessiers)  
CULTURE PHYSIQUE  
MIX GYM  
GYM DOUCE  
GYM TONIC  
STRETCHING  
MUSCULATION



GYMNASE - PARIS - JEAN - BOUIN

26 avenue du Général-Sarrail - 75016 PARIS

e-mail : atheon@clubatheon.com

Tél: 06 59 44 39 09



# NOUVEAU CROSS TRAINING

COURS COLLECTIFS ET INDIVIDUELS

Venez découvrir notre nouvelle salle spécifique à Jean Bouin !



**BOXE ÉDUCATIVE**  
NOUVEAUX COURS ENFANTS



**STAGES DE DANSE**  
ADULTES



**DANSE CLASSIQUE**  
NOUVEAUX COURS ENFANTS



**BARRE AU SOL**  
COURS ADULTES



# SOMMAIRE

DANSE

p. 4

GYM

p. 5

ARTS MARTIAUX

p. 6 à 10

BIEN-ÊTRE

p. 11

FITNESS

p. 12 à 14

SPORTS

p. 14 à 19

STAGES

p. 20

## CONDITIONS GÉNÉRALES D'INSCRIPTION

Inscription en ligne obligatoire sur notre site [www.clubatheon.com](http://www.clubatheon.com)

Les tarifs comprennent le droit d'entrée de 25 €.

Le droit d'entrée n'est payable qu'une seule fois par an. Il comprend l'assurance en cas d'accident. Ce droit d'entrée n'est pas remboursable.

Les places par atelier étant limitées, aucun remboursement de cotisations ne pourra être effectué par le Club Athéon.

Les frais d'impayés sur un chèque qui reviendrait de la banque seront à la charge du débiteur.

Nous pouvons être amenés à annuler une activité en cours d'année, notamment si le nombre de participants est insuffisant. Dans ce cas, le remboursement des sommes perçues est effectué prorata temporis et libère notre association de tout engagement.

Nos prix tiennent compte des vacances scolaires ainsi que des jours fériés.

Les horaires choisis à l'inscription pourront être modifiés par le professeur.

L'Association Club Athéon n'est responsable des mineurs que pendant la durée des ateliers.

L'Association Club Athéon décline toute responsabilité en cas de vol des objets dans ses locaux.

Pièces à fournir obligatoirement :

- Certificat médical pour la discipline concernée datant de moins de trois mois
- Une photo d'identité

Accès : Métro : Michel-Ange Molitor - BUS : 52 - 123 - PC.

Le Club Athéon est situé entre le magasin Carrefour et le Parc des Princes.

Mon 1<sup>er</sup> cours  
de danse

PROFESSEUR : Maud CHARLES  
Gymnase Jean Bouin - Salle de danse - 2<sup>ème</sup> étage  
LUNDI : 17h15 - 18h15

De  
4 à 6  
ans

## CLASSIQUE

PROFESSEUR : Maud CHARLES

Gymnase Jean Bouin - Salle de danse - 2<sup>ème</sup> étage

JEUDI : 6 à 10 ans 17h15 - 18h15

## MODERN' JAZZ

PROFESSEUR : Sandra AUFFRET

Gymnase Jean Bouin - Salle de danse - 2<sup>ème</sup> étage

JEUDI : 13 ans et + (confirmés) 18h15 - 19h45

VENDREDI : 6 à 9 ans 17h00 - 18h00

10 ans et + (tous niveaux) 18h00 - 19h30

## HIP HOP

PROFESSEUR : Julie RIVAT

Gymnase Jean Bouin - Salle de danse - 2<sup>ème</sup> étage

MARDI : 7 à 11 ans 17h00 - 18h00

12 ans et + 18h00 - 19h00

## BREAK DANCE

PROFESSEUR : Lorelei LE BIHAN

Gymnase Jean Bouin - Dojo - 1<sup>er</sup> étage

MARDI : 9 à 11 ans 18h00 - 19h00

12 ans et + 19h00 - 20h30

**TARIF unique pour pratiquer les 4 disciplines : 330 €**

(donne accès aux cours de zumba au tarif préférentiel de 50 € pour la saison)

### STAGES DE DANSE ADULTES

6 SESSIONS sur la saison

Vendredi de 19h30 à 21h30

Au gymnase Jean Bouin

Salle de danse - 2<sup>ème</sup> étage

Informations sur notre site internet

## BARRE AU SOL (dès 15 ans)

PROFESSEUR : Professeur Yvie RIERA et Maud CHARLES

Gymnase Jean Bouin - 1<sup>er</sup> et 2<sup>ème</sup> étage selon les cours

MARDI : 09h30 - 10h30

MERCREDI : 19h30 - 20h30

**TARIF pour la saison : 420 €** (donne accès aux cours de Fitness)

# BABY GYM

PROFESSEUR: Sandra AUFFRET

L'enfant apprend à connaître son corps, ses partenaires, son environnement, les premières règles des jeux collectifs.

Au cours de l'année, différents cycles de découverte du sport se succèdent : gymnastique, athlétisme, sports de ballon... Chaque séance est organisée autour d'un parcours spécifique adapté à l'âge des enfants

Gymnase Jean Bouin - Salle Multisports - 2<sup>ème</sup> étage

SAMEDI : *2 ans 1/2 à 3 ans 1/2* 10h15 - 11h00

**TARIF** pour la saison : **280 €**

**Cours  
de Fitness**

Pour les parents le samedi pendant les cours  
de Baby Gym et d'école multisports des enfants  
Renseignements dans la rubrique Fitness ou sur notre site internet

**GYM**

# ÉCOLE MULTISPORTS

PROFESSEUR : Sandra AUFFRET

De 4 à 6 ans, l'acquisition d'habiletés motrices est très favorable et il est important d'élargir le répertoire gestuel en améliorant notamment les capacités de coordination. C'est pourquoi nous proposons l'École Multisports pour solliciter les enfants sur de nombreux environnements sportifs : Parcours gymniques, Parcours Athlétiques, Jeux d'opposition, Eveil corporel, Jeux collectifs, Jeux de raquettes, Arts du cirque...

Gymnase Jean Bouin - Salle Multisports - 2<sup>ème</sup> étage

SAMEDI : *4 à 5 ans* 09h30 - 10h15  
*5 à 6 ans* 11h00 - 11h45

**TARIF** pour la saison : **280 €**

# GYMNASTIQUE RYTHMIQUE

PROFESSEUR : Valérie OBELLIANNE

Gymnase Jean Bouin - Salle Multisports - 2<sup>ème</sup> étage

MERCREDI : *7 à 11 ans* 12h00 - 13h00  
*4 à 6 ans* 13h00 - 13h45

**TARIF** pour la saison : **280 €**

# BOXE EDUCATIVE

PROFESSEUR : Raphaël LAFFONT

Gymnase Jean Bouin - Dojo 1<sup>er</sup> étage

JEUDI : 6 à 11 ans 17h00 - 18h15

**TARIF** pour la saison : **250 €** Licence Fédérale non incluse

# JUDO VIII<sup>ème</sup> ARR

**Gymnase Roquepine - 18, rue Roquepine 75008 Paris**

PROFESSEURS : Raphaël LAFFONT et Azedine MAZOUZ

MERCREDI : 7 à 12 ans 12h00 - 13h15  
4 à 6 ans 13h15 - 14h00

SAMEDI : 7 à 12 ans 12h00 - 13h15  
4 à 6 ans 13h15 - 14h00

**TARIF** pour la saison : **197 €** Licence Fédérale à la demande (36 €)

ARTS MARTIAUX

**Centre sportif Beaujon - 7, allée Louis de Funès 75008 Paris**

PROFESSEURS : Achraf BAKKALI, Mathieu LITTLE et Raphaël LAFFONT

LUNDI : 6 à 8 ans 17h00 - 18h00

MARDI : 4 à 5 ans 17h00 - 17h45  
8 à 10 ans 17h45 - 18h45

MERCREDI : 4 à 5 ans 13h30 - 14h15  
5 à 6 ans 14h15 - 15h00  
6 à 7 ans 15h00 - 16h00  
7 à 8 ans 16h00 - 17h00  
8 à 9 ans 17h00 - 18h00  
10 à 14 ans 18h00 - 19h00

JEUDI : 5 à 6 ans 17h00 - 17h45  
10 à 13 ans 17h45 - 18h45

**TARIF** pour la saison : **197 €** Licence Fédérale à la demande (36 €)

# JUDO XVI<sup>ème</sup> ARR

## Gymnase Jean Bouin - Dojo 1<sup>er</sup> étage

PROFESSEURS : Christian BOISFER et Raphaël LAFFONT

MERCREDI :	4 à 5 ans (débutants)	13h15 - 14h00
	4 à 5 ans (1 ou 2 liserés)	14h00 - 14h45
	5 à 6 ans	14h45 - 15h45
	7 à 8 ans	15h45 - 16h45
	9 à 11 ans	16h45 - 18h00
	12 à 15 ans	18h00 - 19h30
	15 ans et + , adultes	19h30 - 21h00
VENDREDI :	7 à 10 ans	17h00 - 18h00
SAMEDI :	4 à 5 ans (débutants)	14h00 - 14h45
	5 à 7 ans (1 ou 2 liserés)	14h45 - 15h45
	11 à 16 ans	15h45 - 17h00
	MMA JUJITSU	16h45 - 18h00
	Forme adaptée aux jeunes de 12 à 16 ans	

**TARIF** pour la saison : **300 €**    *Licence Fédérale incluse*

## Gymnase des Bauches - 10, rue des bauches, 75016 Paris

PROFESSEUR : Mathieu LITTLE

VENDREDI :	9 ans et +	17h00 - 18h15
------------	------------	---------------

**TARIF** pour la saison : **197 €**    *Licence Fédérale non incluse*

# SHAOLIN KUNG FU

PROFESSEUR : Gaston LÊ

Pour les cours du lundi et du mercredi : Gymnase Jean Bouin - 2<sup>ème</sup> étage

Pour le cours du vendredi : Salle Sainte Jeanne, 98 Boulevard Murat 75016 Paris

### COURS ENFANTS de 7 à 11 ANS

MERCREDI :		17h15 - 18h15
------------	--	---------------

**TARIF** pour la saison : **305 €**    *Licence Fédérale à la demande*

### COURS ADULTES

LUNDI :		19h15 - 20h45
VENDREDI :		18h30 - 20h00

**TARIF** pour la saison : **390 €**    *Licence Fédérale à la demande*

# KARATÉ

PROFESSEUR : Éric LAZZARO

Gymnase - 14 rue de Paris , 92100 Boulogne Billancourt

LUNDI : *Adultes, 14 ans et +* 20h00 - 21h30

Lycée La Fontaine - Dojo Murat

MERCREDI : *6 à 10 ans* 15h30 - 16h30  
*11 à 15 ans* 16h30 - 17h30

Gymnase Jean Bouin - 1<sup>er</sup> et 2<sup>ème</sup> étage selon les cours

JEUDI : *Adultes, 14 ans et +* 20h00 - 21h30

SAMEDI : *Ouvert à tous* 14h00 - 15h30  
*Ouvert à tous* 11h00 - 12h30

**TARIF Enfants** pour la saison : **300 €**  
**TARIF Adultes** pour la saison : **340 €**

*Licence Fédérale incluse*  
*Licence Fédérale incluse*

## — ÉCOLE D'ESCRIME JAPONAISE —

PROFESSEUR : Jacques FONFREDE

Co-entraîneur de l'équipe de France de Chanbara, 7<sup>ème</sup> Dan et arbitre international

Gymnase Jean Bouin - 1<sup>er</sup> et 2<sup>ème</sup> étage selon les cours

### CHANBARA *Escrime japonaise libre*

MERCREDI : *Ouvert à tous* 18h15 - 19h30

SAMEDI : *Ouvert à tous* 09h30 - 11h00

### KENDO - IAÏDO

MARDI : *Adultes, 11 ans et +* 19h30 - 22h00

VENDREDI : *Adultes, 11 ans et +* 19h30 - 22h00

**TARIF** pour la saison :

**Chanbara enfant (-10 ans) : 300 €**

**Formule École d'Éscrime Japonaise : 415 €** ( accès illimité à tous les cours )

*Licence Fédérale à la demande*



# AMERICAN KENPO (dès 14 ans)

## Méthode 5.0, Jeff Speakman's & Jiu-Jitsu Brésilien

PROFESSEUR : Jean-Louis MBONGO

Gymnase Jean Bouin - Dojo 1<sup>er</sup> étage

MARDI :	Adultes, 14 ans et +	20h30 - 22h00
VENDREDI :	Adultes, 14 ans et +	20h00 - 21h30

**TARIF** pour la saison : **360 €**

# GRAPPLING - MMA (dès 16 ans)

PROFESSEUR : Raphaël LAFFONT

Gymnase Jean Bouin - Dojo 1<sup>er</sup> étage

LUNDI :	20h00 - 21h30
JEUDI :	18h30 - 20h00

**TARIF** pour la saison : **250 €**      *Licence Fédérale à la demande*

**Cours de  
Cross Training**

Ouvert aux adhérents Arts Martiaux du Club  
au tarif préférentiel de 50€ (1 cours/sem) et de 100€ (2 cours/sem)

LUNDI de 19H15 à 20H00 et JEUDI de 20H00 à 20H45

# CAPOEIRA (Groupe Capoeira Brasil)

PROFESSEUR : Steeve COYERE (BOCAO)

Gymnase Jean Bouin - 1<sup>er</sup> et 2<sup>ème</sup> étage selon les cours

## COURS ENFANTS ET JEUNES

LUNDI :	4 à 7 ans	17h30 - 18h30
SAMEDI :	8 à 11 ans et 12 à 15 ans	16h00 - 17h30

**TARIF** pour la saison : **250 €**      de 4 à 11 ans  
**290 €**      de 12 à 15 ans

## COURS ADULTES

LUNDI :	20h30 - 22h00
MERCREDI :	20h30 - 22h00
SAMEDI :	17h30 - 19h00

**TARIF** pour la saison (3 cours par semaine) : **390 €**  
**TARIF** pour la saison (1 ou 2 cours par semaine) : **270 €**

ARTS MARTIAUX

# TAEKWONDO

PROFESSEUR : Max RAJAONARISOA

Gymnase Jean Bouin - 2<sup>ème</sup> étage

MERCREDI : 5 à 9 ans 14h45 - 16h00  
10 à 15 ans 16h00 - 17h15

**TARIF** pour la saison : **325 €** Licence Fédérale incluse

## À PARTIR DE 15 ANS : COURS DISPENSÉS PAR L'ASSOCIATION RANDORI

Gymnase Jacques Goddet : rue Jean-Jacques Rousseau 92130 Issy-les-Moulineaux

MARDI : 19h30 - 21h00  
JEUDI : 19h30 - 21h00

**TARIF** pour la saison : **337 €** Licence Fédérale incluse

# KRAV MAGA

PROFESSEURS : Raphaël SEVERIN, Arthur LEGENTIL, Marius BENAÏTIER

Gymnase, 14 rue de Paris, 92100 Boulogne

LUNDI : Adultes ( 14 ans et + ) 20h00 - 21h30

Lycée La Fontaine - Dojo Murat

MERCREDI : 9 à 13 ans 17h45 - 18h45  
Adultes, 14 ans et + (débutants) 19h00 - 20h30  
Adultes, 14 ans et + (avancés) 19h30 - 21h00

**TARIF** pour la saison : **375 €** Pour les 14 ans et +. Licence Fédérale incluse  
avec accès également aux cours dispensés par l'association Randori ([www.randori-issy.fr](http://www.randori-issy.fr))  
**250 €** Pour les 9/13 ans. Licence Fédérale incluse

# AÏKIDO (dès 14 ans)

PROFESSEUR : Hervé DIZIEN, 7<sup>ème</sup> Dan BE, Responsable Technique National GHAAN

Lycée La Fontaine - Dojo Murat

MARDI : 18h30 - 20h00

Gymnase Jean Bouin - Dojo 1<sup>er</sup> étage

VENDREDI : 18h30 - 20h00

**TARIF** pour la saison : **325 €** Licence Fédérale incluse

# YOGA

ASANA (postures), PRANAYAMA (respiration) et Relaxation

PROFESSEUR : Michelle MARCEROU

**COURS A PARTIR DE 16 ANS ET ADULTES**

Lycée Janson de Sailly, 106 rue de la Pompe, 75016 Paris

MARDI : 19h00 - 20h30

JEUDI : 18h00 - 19h30

**TARIF** pour la saison : **450 €**

**TARIF** pour les adhérents à une autre activité Athéon : **300 €**

# TAÏ CHI - QI GONG

PROFESSEUR : Gaston LÉ

Gymnase Jean Bouin - 2<sup>ème</sup> étage

LUNDI : 19h15 - 20h45

JEUDI : 20h00 - 21h30

**TARIF** pour la saison : **365 €**

# SHIATSU (dès 18 ans)

PROFESSEURS : Olivier DELLE CASTELLE et Mathilde NOUYRIT

Enseignants et spécialistes SHIATSU (SPS)

Lycée La Fontaine - Dojo Murat

MARDI : 20h00 - 21h15

**TARIF** pour la saison : **260 €**

**TARIF** pour les adhérents à une autre activité du CLUB ATHEON : **195 €**

**TARIF** pour les adhérents à l'ÂIKIDO : **160 €**

BIEN ÊTRE

# FITNESS ADULTES (dès 15 ans)

Gymnase Jean Bouin - 1<sup>er</sup> et 2<sup>ème</sup> étage selon les cours et Salle de Cross Training

PROFESSEURS :

**Matin** : Yvie RIERA, Sophie SCHOUWEY et Michel GUILLEMIN

**Soir** : Lorelei LE BIHAN, Andry RASOLOMANANA, Stephanie DEMARCQ, Maud CHARLES

## LUNDI

18h15 - 19h00  
18h30 - 19h15  
19h15 - 20h00  
19h15 - 20h00

ZUMBA FITNESS  
SUSPENSION TRAINING  
ACF : Abdos Cuisses Fessiers  
CROSS TRAINING

## MARDI

09h30 - 10h30  
10h30 - 11h15  
11h15 - 12h00

BARRE AU SOL  
MIX GYM  
STRETCHING

## MERCREDI

09h00 - 09h45  
09h45 - 10h30  
19h30 - 20h30

GYM DOUCE  
STRETCHING  
BARRE AU SOL

## JEUDI

10h15 - 11h00  
11h00 - 11h45  
18h30 - 19h15  
19h15 - 20h00  
20h00 - 21h00

GYM TONIC  
BODY ZEN (PILATES - STRETCHING)  
CIRCUIT CARDIO  
CIRCUIT SILHOUETTE  
CROSS TRAINING

## VENDREDI

10h15 - 11h00  
11h00 - 11h45  
18h30 - 19h15  
19h15 - 20h00

CULTURE PHYSIQUE  
BODY ZEN (PILATES - YOGA - TAÏ CHI)  
CIRCUIT MINCEUR  
CROSS TRAINING

## SAMEDI

09h30 - 10h15  
10h15 - 11h00  
11h00 - 12h00

CIRCUIT MINCEUR  
CIRCUIT MIX RENFO ABDOS  
CROSS TRAINING

## DIMANCHE

10h00 - 10h45

CULTURE PHYSIQUE

FITNESS

**TARIF unique pour la saison : 420 €** (donne accès également à l'ensemble des créneaux de musculation)

Les tarifs comprennent le droit d'entrée de 25 €

# FITNESS JEUNES (dès 12 ans)

Gymnase Jean Bouin - Salle de Fitness - 2<sup>ème</sup> étage

## STEP - LIA - RENFO - CARDIO

PROFESSEURS : Stephanie DEMARCQ et Michel CHIEZE

MERCREDI :

13h45 - 14h45

## ZUMBA FITNESS

PROFESSEUR : Maud CHARLES

LUNDI :

18h15 - 19h00

SAMEDI :

12h45 - 13h30

**TARIF unique** pour la saison : **250 €**

(donne accès aux cours de danse au tarif préférentiel de 130 € pour la saison)

# COACHING SPORTIF

Découvrez notre nouvelle Salle dédiée au Cross Training et au Coaching  
Des possibilités 7/7 sur de nombreux créneaux le matin, l'après midi ou le soir

Une méthode d'accompagnement sportif professionnelle et personnalisée composée de :

- Musculation fonctionnelle, de gainage postural et d'étirement des chaînes musculaires dynamique et passif.
- Séances en cours individuels ou en petits groupes
- Méthode adaptable à tous les profils : hommes ou femmes, jeunes ou âgés, sportifs amateurs ou pratiquants de haut niveau, personnes entraînées ou peu sportives

Plus d'informations sur notre site internet



FITNESS

# PILATES MATWORK

30' de CARDIO et 45' à 1h de PILATES MATWORK

PROFESSEUR : Patricia NAOURI

Méthode spécifique et très efficace de Pilates au sol avec petit matériel (Gros ballon, Cercle, Rouleau...) pour renforcer les muscles essentiels à une bonne posture tout en gagnant en souplesse et en amplitude.

Gymnase Jean Bouin - Salle de Fitness - 2<sup>ème</sup> étage

MERCREDI : 09h00 - 10h30

VENDREDI : 12h15 - 13h30

**TARIF** pour la saison - 1 cours par semaine : **420 €**

**TARIF** pour les adhérents Fitness Athéon : **275 €**

**TARIF** pour la saison - 2 cours par semaine : **625 €**

**TARIF** pour les adhérents Fitness Athéon : **385 €**

## MUSCULATION (dès 15 ans)

Des possibilités 7/7 sur de nombreux créneaux le matin, l'après midi ou le soir, à Jean Bouin et au Lycée La Fontaine autour de nos 3 nouveaux espaces de pratique spécifiques :

### Espace Cardio et Musculation Fonctionnelle

Gymnase Jean Bouin - 1er étage

LUNDI, MARDI, JEUDI et VENDREDI : 09h00 - 12h00

DIMANCHE : 10h00 - 12h00

### Espace Cross Training

Gymnase Jean Bouin - Salle spécifique au Rez de Chaussée

LUNDI : 16h30 - 18h30

MARDI : 19h00 - 21h00

JEUDI : 16h30 - 18h30

VENDREDI : 16h30 - 18h30

SAMEDI : 14h00 - 18h00

### Espace de Musculation sur machines

Lycée La Fontaine - Salle de musculation

MERCREDI : 16h00 - 21h00

**TARIF** pour la saison - accès à un seul espace : **250 €**

**TARIF** pour la saison - accès à 2 ou 3 espaces : **350 €**

Pour les adhérents à une autre activité du Club - accès aux 3 espaces: **100 €**

# ROLLER

Stade de la muette : 60 bvd Lannes, 75016 PARIS

DIMANCHE : *Cours familial* 11h00 - 12h30

**TARIF** à la **CARTE** de 3, 5, 10 ou 20 séances, à partir de **11 €** le cours

# BASEBALL

PROFESSEUR : Enrique VILLALBA

Dalle Sarraïl : 8 avenue du général Sarraïl, 75016 PARIS

Gymnase du Lycée La Fontaine (en cas de pluie) : 1 place de la porte Molitor 75016 PARIS

MERCREDI : *9 à 14 ans* 13h30 - 15h00

**TARIF** pour la saison : **200 €**

# TENNIS

TERRAIN DE TENNIS COUVERT

TENNIS NIOX, 12 Quai Saint Exupery 75016 PARIS

**NOUVEAU**



# TENNIS

PROFESSEURS :

Arnaud LAIZE (Responsable jeunes), Julien PERRIN (Responsable Adultes), Etienne KEDE AYISSI

## COURS COLLECTIFS

### **NIOX - Court couvert - 12, quai St-Exupéry, 75016 Paris**

#### Cours Enfants de 4 à 10 ans

MERCREDI :	8 à 9 ans	13h00 - 14h00
	9 à 10 ans	14h00 - 15h00
SAMEDI :	4 à 5 ans	10h00 - 11h00
	6 à 7 ans	11h00 - 12h00
	8 à 10 ans	12h00 - 13h00

#### Cours Jeunes de 10 à 17 ans

LUNDI :	10 à 14 ans initiation	18h00 - 19h00
MARDI :	14 à 17 ans initiation	18h00 - 19h00
MERCREDI :	10 à 14 ans initiation	15h00 - 16h00
	10 à 14 ans perfectionnement	16h00 - 17h00
	10 à 14 ans compétition niveau 1	17h00 - 18h30
	14 à 17 ans compétition niveau 2	18h30 - 20h00
JEUDI :	10 à 14 ans perfectionnement	18h00 - 19h00
VENDREDI :	14 à 17 ans perfectionnement	18h00 - 19h00

#### Cours Adultes

LUNDI, MARDI, JEUDI et VENDREDI :	19h00 - 22h00
MERCREDI :	20h00 - 22h00

Contacter le secrétariat tennis en précisant votre niveau pour un placement sur un cours adapté

**TARIF** pour la saison - 1h de cours par semaine

**Enfants et Jeunes : 475 €** (6 élèves maximum par cours)

*Licence Fédérale à la demande 20 €*

**Adultes : 595 €** (4 élèves maximum par cours)

*Licence Fédérale à la demande 29 €*

**TARIF** pour la saison - 1h30 de cours par semaine

**Jeunes compétition : 595 €** (4 à 6 élèves par cours)

*Licence Fédérale incluse*



# MONTHERLANT - Court découvert - 32, bvd Lannes, 75016 Paris

## Cours Enfants de 7 à 9 ans

MERCREDI :	7 à 9 ans débutants	13h00 - 14h00
	7 à 9 ans 1 à 2 ans de tennis	14h00 - 15h00
JEUDI :	7 à 9 ans	17h00 - 18h00
VENDREDI :	7 à 9 ans tous niveaux	16h00 - 17h00
SAMEDI :	7 à 9 ans	09h00 - 10h00

## Cours Jeunes de 10 à 18 ans

MERCREDI :	10 à 12 ans	15h00 - 16h00
	11 à 13 ans	16h00 - 17h00
	14 à 15 ans	17h00 - 18h00
	16 à 17 ans	18h00 - 19h00
JEUDI :	10 à 14 ans perfectionnement	18h00 - 19h00
SAMEDI :	10 à 12 ans	10h00 - 11h00
	14 à 15 ans	11h00 - 12h00
	11 à 13 ans	12h00 - 13h00
	14 à 17 ans	14h00 - 15h00
	17 à 18 ans	15h00 - 16h00

## Cours Adultes

JEUDI :	perfectionnement	19h00 - 20h00
	perfectionnement et avancés	20h00 - 21h00

**TARIF** pour la saison - *Licence Fédérale incluse* - 1h de cours par semaine

**Enfants : 420 €**

**Jeunes (nés jusqu'en 2003) : 420 €**

**Jeunes (nés en 2002 et avant) : 450 €**

**Adultes : 475 €**

## TENNIS A LA CARTE

Nombreuses possibilités le MERCREDI, le SAMEDI et le DIMANCHE

**NIOX**

Samedi 13h00 - 18h00

**DALLE SARRAIL**

Mercredi 16h30 - 19h30

Court Découvert, 8 avenue du Général Sarrail 75016 PARIS

Samedi 10h00 - 18h00

**TARIF** à la CARTE de 10 ou 20 séances, à partir de **15 €** le cours

Plus d'informations et inscriptions sur notre site internet - renseignements au 06 98 24 00 16

# ESCALADE

PROFESSEUR : Julien LANGHAM et Virginie LOISON

Stade/Gymnase Suchet - Square Henri Bataille, 75016 Paris

## Cours collectifs

### LUNDI

17h00 - 18h30  
18h30 - 20h00  
20h00 - 22h00

7 à 11 ans  
11 à 17 ans  
Adultes

*Tous niveaux*  
*Débutants et perfectionnement*  
*Débutants et perfectionnement*

### MERCREDI

13h30 - 15h30  
15h30 - 17h00  
17h00 - 18h30  
18h30 - 20h00  
20h00 - 22h00

11 à 14 ans  
7 à 11 ans  
7 à 11 ans  
11 à 17 ans  
Adultes

*Débutants*  
*Débutants*  
*Perfectionnement*  
*Perfectionnement*

### SAMEDI

COURS FAMILLE *Cotisation parent offerte pour ces cours*

09h30 - 10h30  
10h30 - 11h30  
11h30 - 12h30

3/4 ans + parent  
5/6 ans + parent  
à partir de 7 ans + parent

CRÉNEAU POUR DES ÉVÈNEMENTS SPÉCIFIQUES SUR RÉSERVATION :

14h00 - 16h00

Anniversaires, initiations, séminaires

## Cours particuliers

Sur demande

## Pratique libre encadrée

LUNDI

20h00 à 22h00

MERCREDI

18h30 à 20h00  
20h00 à 22h00

JEUDI et VENDREDI

18h00 à 19h30\*  
19h30 à 22h00

SAMEDI

16h00 à 18h00

DIMANCHE

Sur réservation spécifique

*\* Préparation spécifique possible aux épreuves d'escalade du baccalauréat et de l'option EPS sur ces créneaux*  
*Se renseigner*

Les tarifs comprennent le droit d'entrée de 25 €

Pour les cours collectifs, les cours particuliers et la pratique libre :

- L'ensemble du matériel est mis à disposition par l'association
- Encadrement permanent par des professeurs diplômés d'état
- Ouverture de nouvelles voies chaque semaine

## ENFANTS

**3 à 7 ans Cours collectifs - 1h de cours par semaine : 300 €**

*Cotisation offerte pour le parent accompagnateur*

**7 à 10 ans Cours collectifs - 1h30 de cours par semaine : 325 €**

**11 à 17 ans Cours collectifs - 1 cours par semaine : 350 €**

**1 cours collectif + Pratique libre en illimité : 425 €**

## ADULTES 17 ans et +

**Carte 10 entrées : 125 € (renouvellement de la carte 100 €)**

1 entrée prise sur la carte pour de la pratique libre

2 entrées prises sur la carte pour un cours collectif

**Carte 20 entrées : 205 € (renouvellement de la carte 180 €)**

1 entrée prise sur la carte pour de la pratique libre

2 entrées prises sur la carte pour un cours collectif

**1 cours collectif (le lundi ou le mercredi au choix)**

**+ pratique libre illimitée : 450 €**

**Pratique libre en illimité : 350 €**

Licence FFME en option et à la demande

Pour vos enfants de 4 à 15 ans

# STAGES VACANCES SPORT ET ANGLAIS À PARIS

TOUS  
NIVEAUX



GYMNASÉ - PARIS - JEAN - BOUIN

26 avenue du Général-Sarrail - 75016 PARIS  
e-mail : [atheon@clubatheon.com](mailto:atheon@clubatheon.com)

06 59 44 39 09

06 98 24 00 16



## 7 FORMULES

**Stages Anglais-sport**  
*7 à 15 ans*

**Stages Multi-sport**  
*4 à 15 ans*

**Stages de Tennis**  
*7 à 15 ans*

**Stages d'Escalade**  
*7 à 15 ans*

**Stages de Danse**  
*7 à 15 ans*

**Stages de Golf**  
*7 à 15 ans*

**Stages de Judo**  
*7 à 15 ans*

## DATES DES SEMAINES DE STAGES

Vacances de la Toussaint :  
du 24 au 28 octobre 2016

Vacances d'Hiver :  
du 20 au 24 février 2017

Vacances de Printemps :  
du 17 au 21 avril 2017

Vacances d'Été :  
du 3 au 13 juillet 2017

